

高齢者が健康で活躍できる 新たな地域社会

チーム ハイタッチ

メンバー紹介

- ▶ 田中雄大
- ▶ 東峰帆風
- ▶ 村岡彩帆
- ▶ 仲西華音
- ▶ 山本和奏

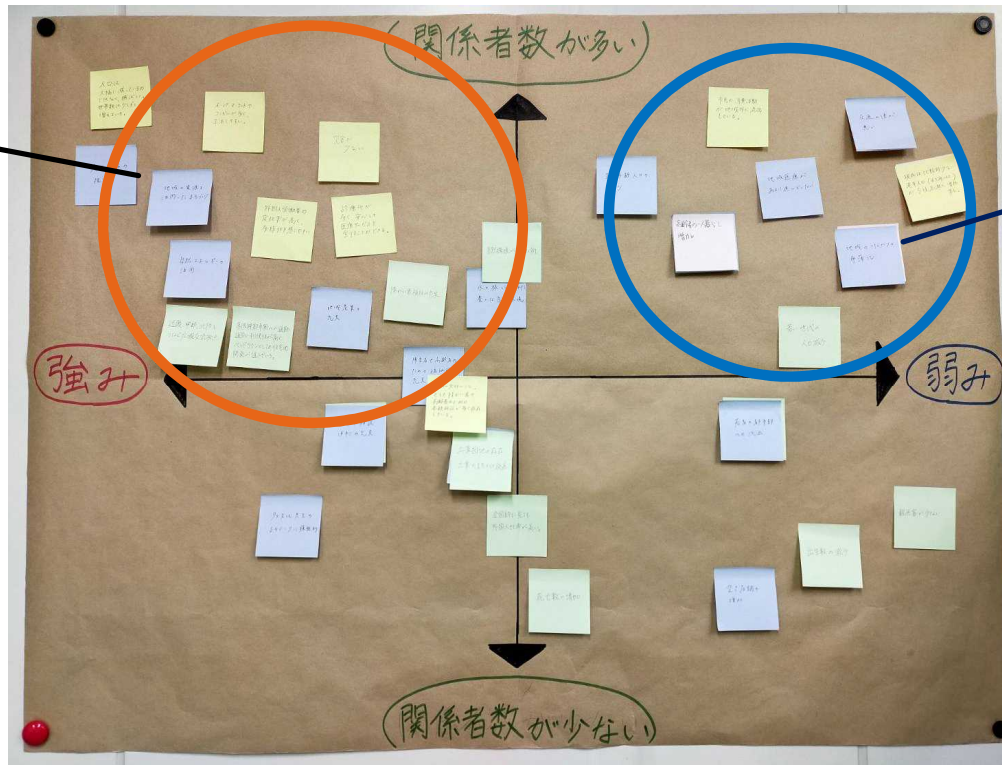
目次

- ▶ 湖南省の現状把握（強み、弱み）
- ▶ 将来像・目標の設定
- ▶ 湖南省の課題
- ▶ 政策課題
- ▶ 政策案の決定

湖南省の現状把握

グループワーク (1月16日) より

- ・ 障がい者施設の充実
- ・ 外国人比率が高い
- ・ 自然が豊か



- ・ 交通の便が悪い
- ・ 若者の都市部への流出
- ・ 高齢者の一人暮らし増加

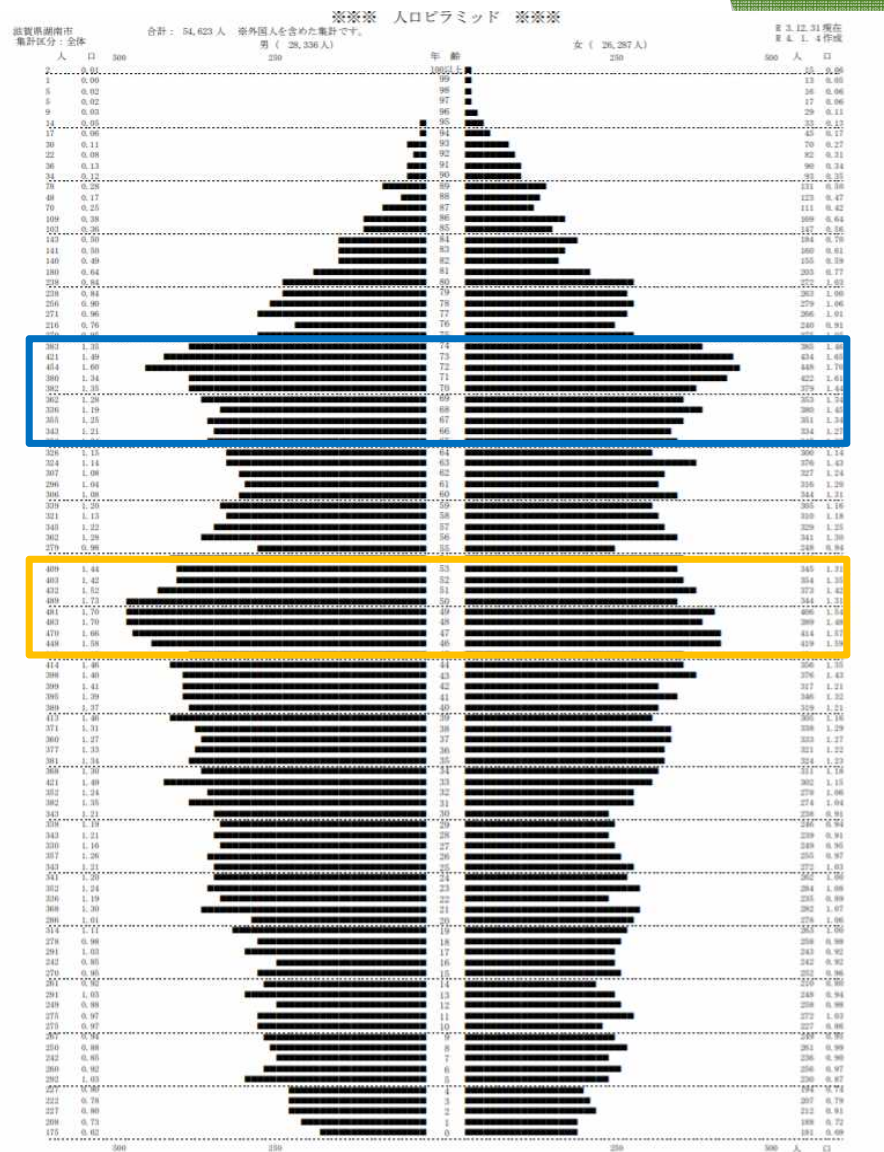
**テーマ：
高齢者の健康
増進**

湖南省市 人口ピラミッド (R3.12.31現在)

前期高齢者である60代後半～
70代前半の方の割合が高い

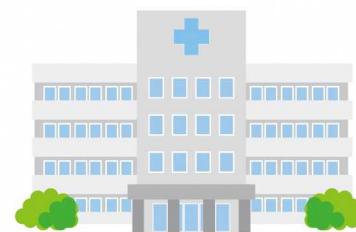
約15年後に前期高齢者となる
40代後半～50代の方の割合が
高い

急激な高齢化が
予想される



出典：湖南省市ホームページ

湖南省の現状



○医療施設が多い

- 地域ごとに存在するため医療サービスを受けやすい
- 地域医療機関の適切な役割分担と連携がとりにくい

○農福連携の取り組みの推進

- ・チャレンジファーム
- ・こなんイモ・夢づくり協議会
 - お手伝い程度にとどまっている

SDGs



出典：[SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは？ 17の目標ごとの説明、事実と数字 | 国連広報センター \(unic.or.jp\)](https://unic.or.jp/)

将来像

- ▶ 高齢者が主体となって健康で長生き出来る社会を作っていく。

⇒2030年までに健康寿命を男性82歳、
女性86歳まで延ばす！

(平成27年度 男性79.88歳 女性84.32歳)

湖南省の課題

課題：高齢化の進行→地域としての負担が増加

要因：少子化、ベビーブーム世代の高齢化、
若者の都市部への転出

健康寿命を延ばし、高齢者が主体的に
活躍できる機会の提供が必要！

政策案

○まちづくり協議会への若者の参画

⇒地域内で高齢者と若者の
関わり合いの場を創出

対象者：65歳～75歳

まちづくり協議会の現状

- 住民交流の減少
- 世代間交流の不足
- 交流の場づくり
- 役員の後継者不足
- 歴史や文化・伝統の継承



高齢者と若者の交流の場の創出

▶ 小中学生と高齢者の交流の場を提供

例①
パソコン、インターネットの
技術を習得



新たな趣味の発見に！



生きがいに繋がる！

例②
高齢者から若者への
歴史や文化・伝統の継承



高齢者の活躍の場が広がる！



若者にとっても・・・
地域のことをさらに知
るきっかけになる

まとめ

- ▶ 現段階で存在するまちづくり協議会の機能性に問題あり

若者の参画によって、高齢者と若者の交流の場を創出

高齢者が活躍できる場を設ける
ことで、健康寿命の延伸に繋げる！

誰もが愛着と誇りを持って楽しく
安心して暮らせる地域に！

若者も高齢者も一緒に、地域で支え合っていこう！

参考文献

○湖南省HP「20221001人口ピラミッド（外国人含む）」

<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/material/files/group/4/220101gaikokujinpira.pdf>

○湖南省HP「地域まちづくり協議会に関するお知らせ」

[地域まちづくり協議会に関するお知らせ／湖南省 \(shiga-konan.lg.jp\)](https://www.city.shiga-konan.lg.jp/material/files/group/4/220101gaikokujinpira.pdf)

○湖南省HP「令和3年度まち・ひと・しごと戦略茶話会要旨」

[Microsoft Word - 05HP掲載 議事録完成 \(shiga-konan.lg.jp\)](https://www.city.shiga-konan.lg.jp/material/files/group/4/220101gaikokujinpira.pdf)

○国際連合広報センター「SDGsとは？」

[SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは？ 17の目標ごとの説明、事実と数字 | 国連広報センター \(unic.or.jp\)](https://www.unic.or.jp/)

ご清聴ありがとうございました