

令和8年1月30日時点

結婚・妊娠・子育ての相談機会提供・支援プログラム(結婚新生活支援事業)  
申請世帯が受講できる講座等の開催情報について

No	講座名称	主催者	開催日時	開催場所	参加費	対象者	講座等のポイント	URL	講座メニュー
1	ハッピーママティライフ講座	長浜市	未定(年3回程度)	長浜市保健センター(ウェルセンター)等	無料	長浜市内にお住いの妊婦さんと夫(パートナー)・ご家族、子育て中のご家族	信頼し合える家族関係を築くために大切な、夫婦の「対話」をテーマに、ちょっと照れくさいけれども「やそこをお願したい」まで、夫婦で自然に話し合えるワークを実施します。そのほか、妊婦さん向けに産科衛生士による「産のおはなし」、栄養士による「栄養のおはなし」もあります。ほか、空気を、妊婦さん同士や産後パパママと交流する時間も設けています。	<a href="https://www.city.nagahama.lg.jp/0000013959.html">https://www.city.nagahama.lg.jp/0000013959.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
2	ママ・パパのおしゃべり会	栗東市	年3回程度	地域子育て支援センター大宝東	無料	栗東市内在住の1歳の誕生日までのお子さんとその保護者	子育て世代の保護者が集い、日頃の悩みなど子育てに関するおしゃべりをしながら様々な育児の方法を知り、子育ての楽しさを感じることができるよう内容工夫します。また、家庭でも楽しめるふれあい遊びや絵本の紹介もしながら、楽しい時間を過ごしていただきます。	-	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
3	あつまれ!お父さん	栗東市	・6月13日(土) ・11月14日(土)	地域子育て支援センター大宝東	無料	栗東市内在住の未就園児と父親	男性の育児参画がより促進されるように、育児にかかわる楽しさや悩み事などをテーマにお父さん同士の交流を深めていただきます。	-	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
4	ママ・パパ教室	湖南市	・5月16日(土) ・9月5日(土) ・1月30日(土)	保健センター(予定)	無料	・原則市内の方 ・妊娠中期～後期の妊婦・家族	妊娠・出産・育児についてみんなで学びあうこと、仲間づくりを目的とした教室です。 【内容】 ・わくわくドキドキ沐浴体験 ・ママって大変!パパの妊婦体験 ・目からうろこ!聞いて得るお話	<a href="https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/32190.html">https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/32190.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
5	わくわく・ゆりかご教室	湖南市	・7月4日(土) ・11月28日(土) ・3月6日(土)	保健センター(予定)	無料	・原則市内の方 ・妊娠中期～後期の妊婦・夫	妊娠期から夫婦で子育てについて考えることを目的とした教室です。 【内容】 ・夫婦で子育てに関するコミュニケーションの取り方 ・妊娠中の栄養 ・赤ちゃんのミルク ・子育てサポート	<a href="https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/31722.html">https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/31722.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
6	びよびよ教室	湖南市	・4月13日(月) ・5月18日(月) ・6月15日(月) ・7月6日(月) ・8月17日(月) ・9月7日(月) ・10月5日(月) ・11月16日(月) ・12月7日(月) ・1月18日(月) ・2月15日(月) ・3月8日(月)	保健センター(予定)	無料	・原則市内の方 ・赤ちゃん(1歳未満)とその保護者	赤ちゃんの成長発達や育児に関する悩みを相談することを目的とした教室です。 【内容】 ・10時～10時20分:ミニ講話(「産後のホルモンバランスの変化・日常生活でできるリラクソ法」,「早乳」,「離乳食」等のお話) ・10時20分～11時:保健師・栄養士・助産師・保育士による個別相談(母乳相談、栄養相談、発達・成長・育児相談等)計測も可	<a href="https://www.city.shiga-konan.lg.jp/life_scene/kosodate/te/kosodate_shien/37107.html">https://www.city.shiga-konan.lg.jp/life_scene/kosodate/te/kosodate_shien/37107.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
7	2歳ののこに相談会	湖南市	5月15日(金) 8月7日(金) 11月13日(金) 2月5日(金)	保健センター(予定)	無料	・原則市内の方 ・おおむね2歳6か月頃のお子さんとその保護者	未就園児の方を対象に成長発達や育児に関する悩みを相談する場として開催しています。就園される方でも希望があればご参加いただけます。 【内容】 ・身体測定 ・子育て講話(ふれあい遊び) ・フラッシング指導 ・各種相談コーナー(保健師、栄養士、保育士、歯科衛生士)	<a href="https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/31946.html">https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kodomomi-rai/kodomokosodate/kennshin/n/31946.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
8	子どもにどうかかわりあう講座	高島市教育委員会	未定	未定	無料	園児または小学生と保護者	年齢の近い子どもを持つ保護者同士が子育てについて共有できる場です。年に数回実施予定です。	-	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
9	共育学習会	高島市教育委員会	未定	未定	無料	園児または小学生と保護者	親子間の交流を促進することを目的とした講座です。また、参加者同士の交流により、子育て中の保護者の孤立を防ぎながら、地域の子育てコミュニティの活性化を図ります。	-	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
10	子育てカフェ	たかしま結びと育ちの応援団	未定(年6回)	未定	あり(飲み物代)	妊娠中の方、子育て中の方	各回講師を迎えてワークショップなどを行い、妊娠中の方から子育て中の方の情報交換の場として開催	-	①ライフデザイン支援講座の受講(乳幼児とふれあう体験や子育て世帯との意見交換を含む。)
11	はじめてのパパママ教室	大津市	未定	明日都浜大津	無料	大津市民で1人目を妊娠中(開催日に妊娠16週～37週未満)の妊婦とそのパートナー	妊娠中から産後の育児や家事の役割分担などを考え、子育てでの加わった生活の見通しをたてるワークや赤ちゃん人形の抱っこ体験など、助産師さんと楽しく学びます。	<a href="https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/015/1475/g/ns/1387183/633489.html">https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/015/1475/g/ns/1387183/633489.html</a>	①ライフデザイン支援講座の受講(乳幼児とふれあう体験や子育て世帯との意見交換を含む。)
13	大津市 性と健康の相談支援事業	大津市	未定	明日都浜大津オンライン	無料	大津市民	プレコンセプションケアを含め、男女を問わず、性や妊娠に関する正しい情報提供を行い、ライフステージに応じた切れ目なく健康について支援します。また、専門職による不妊・不育症治療に関する相談も受け付けています。	<a href="https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/015/1475/g/t/1387183/43059.html">https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/015/1475/g/t/1387183/43059.html</a>	②プレコンセプションケアに関する講座の受講
14	男の料理サロン(仮称)	大津市立瀬田公民館	未定	瀬田公民館	材料代表費	男性	料理を楽しみながらスキルを身に付けます。詳細は開催日前月の公民館だより(HP掲載)にて。	<a href="https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/070/ke/kominkan/2409/1389926695213.html">https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/070/ke/kominkan/2409/1389926695213.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
15	母と子のつどい	瀬田地区民生児童委員協議会	偶数月第3月曜(予定・変更の可能性あり)	瀬田公民館	無料	親子	出入り自由、イベントあり。イベントについての告知は瀬田公民館だより(HP掲載)にて行います。	<a href="https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/070/ke/kominkan/2409/1389926695213.html">https://www.city.otsu.lg.jp/so-shiki/070/ke/kominkan/2409/1389926695213.html</a>	③共家事・子育て講座(男性の家事・育児参画のための講座を含む。)の受講
16	子育て体験教室	日野町	年3回、土曜日	日野町保健センターホール	無料	妊婦とその家族	安心して出産・育児に臨める準備を行うため、妊婦体験や沐浴体験を通じて学んでいただきます。助産師による出産時の講座もあります。夫婦での参加や祖父母との参加も可能です。	-	②プレコンセプションケアに関する講座の受講