

パパ・ママ  
おしゃべり交流会

Rapport  
(福祉・教育)

北岑和希 黒内優希  
天野那海樹 浅井美紀 池田苑加

## メンバー紹介

北岑 和希 (子ども政策課)

黒内 優希 (社会福祉課)

天野 那海樹 (同志社大学政策学部)

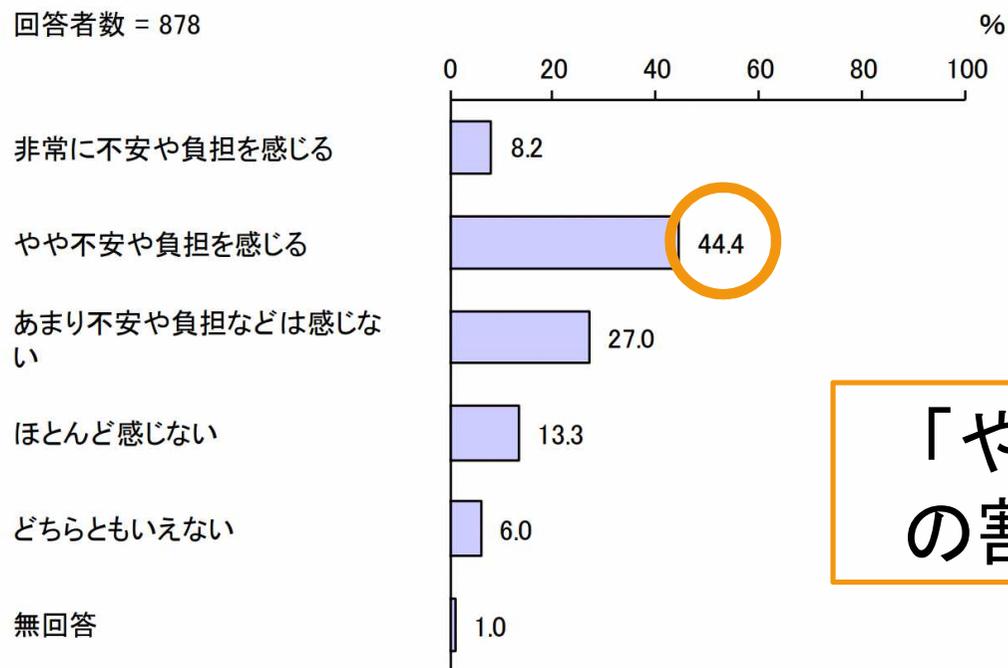
浅井 美紀 (同志社大学政策学部)

池田 苑加 (同志社大学政策学部)

# 現状分析

- 子育てに関して不安や負担などを感じたことはありますか。

回答者数 = 878

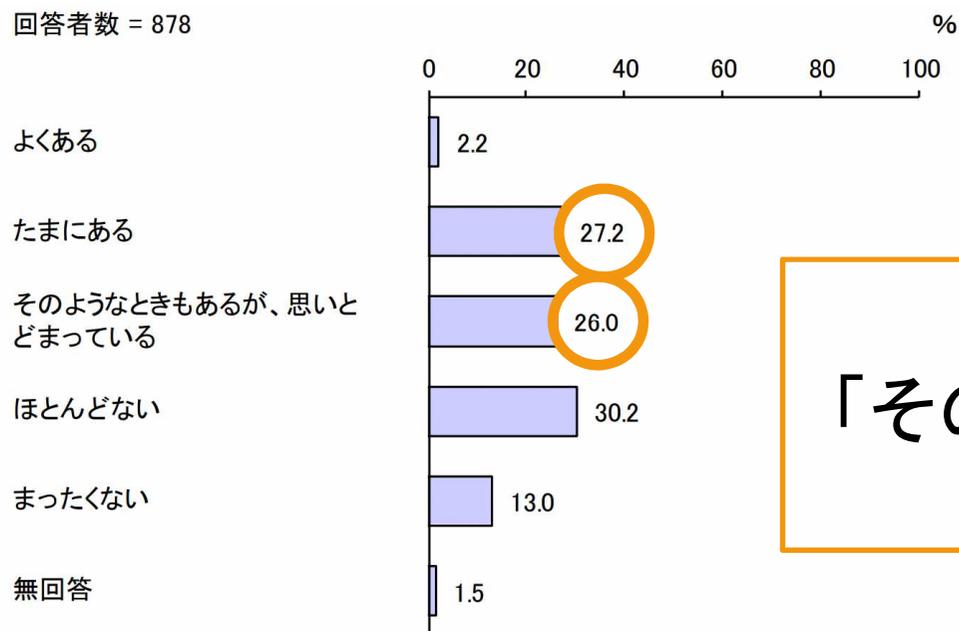


「やや不安や負担を感じる」  
の割合が 44.4% で 最も高い

# 現状分析

- 子どもに対して思わずたたいたり、子どもの心を傷つけてしまうような言動をしたり、子どもの世話をしないことがありますか。

回答者数 = 878



「たまにある」が27.2%  
「そのようなときもあるが、思いとどまっている」が26.0%

# 現状分析(湖南省の子育て支援)

---

- 湖南省公式アプリ「こなんいろ」
  - § つどいの広場
- 子育て支援センター
  - § 湖南省子育てガイドブック
  - § 子供家庭総合センター
- まちづくりセンター
  - 妊娠・出産(訪問・相談等)
  - 病児保育事業
  - 各種助成制度・手当
- ファミリー・サポート・センター

# 現状分析

---

## § 子育ての環境や支援に関する意見

- ・子育て支援センターの相談日を増やしてほしい。
- ・保育園や幼稚園に通っていない家庭で、保護者同士でもっと共有できるようにしてほしい。
- ・子どもに関わる人を増やし、子どもが育ちやすく、親も子育てしやすいまちにしてほしい。
- ・子育て支援センター、サロン等、いろいろなところにあるとよい。

# 現状分析(インタビュー)

---

## ■ 対象

湖南省在住の保育士さん、保健士さん

## ■ 湖南省の子育て支援における意見

- ・ 湖南省は子育て支援のサポートが手厚い（保健師さんの訪問回数が多い等）
- ・ 子供家庭総合センターが子育て相談ができる場所としてあまり知られてない
- ・ 保護者の方が気楽に相談できる場所やコミュニティが少ない
- ・ 子育て情報の収集をもっと容易に
- ・ いつでもどこでも相談できる体制、環境の強化

# 現状分析(湖南省の強みと弱み)

---

## ■ 強み

- ・子育て支援のサポートが手厚い
- ・総合計画における施策が多い

## ■ 弱み

- ・子育て支援の開催日・場所が限定的である
- ・気軽に相談できる体制が弱い

# 将来像

- 子どもの健康を親の心の健康から支えるまち

## 関連するSDGs

- 3番 「すべての人に健康と福祉を」
- 11番 「住み続けられるまちづくりを」



## 具体的な目標

- 「子どもに対して思わずたたいたり、子どもの心を傷つけてしまうような言動をしたり、子どもの世話をしないことがありますか。」

『たまにある』を0%にする！

## 問題の分析(1)

- 手を出してしまう保護者がいる原因

→ 保護者自身が子育てで感じたストレスを軽減できていない。

## 問題の分析(2)

- どうしてストレスを軽減できていないのか。  
→ 周りに子育てについて相談できる人・環境がない

周りに気軽に相談できる環境がないと答えた保護者

→ **7.9%**

# ストレスの軽減 のためには

誰かと話すことが大切！

解決しなくてもストレスは軽減

母親は「解決することが目的ではない支援」を求めている。

(例) 愚痴る、不満を言う、話し合う、聞いてもらう

## 政策課題

- 湖南省が、子育てをする保護者に対していつでも気軽に交流できる場所・機会を提供する。

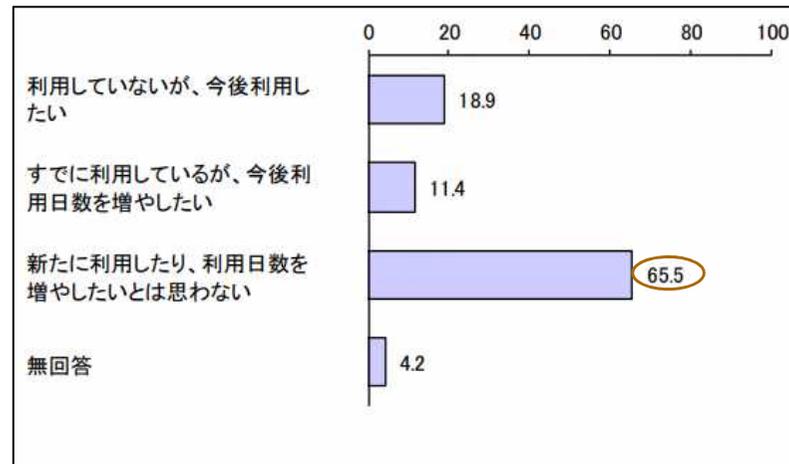
今までは？

- 子ども家庭支援センターや保健センターの整備



平日の比較的早い時間しか開館していない  
敷居が高くて、行く気にならない。

今後は市内の「つどいの広場」や「子育て支援センター」を利用したいと思いますか。利用している人は利用日数を増やしたいと思いますか。



65%の人はこのような施設に魅力を感じていない！

## 政策提言

### 「パパママおしゃべり交流会(仮)」

- 子育て中の親子の交流
- 育児の知識・情報の提供

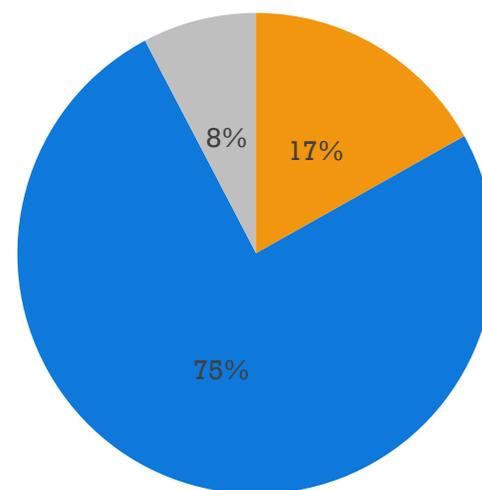
⇒ 育児不安の軽減、育児力の向上

### 3. 政策提言

## 現在の子育て支援事業

- ①子育て支援センター(ひまわり)
- ②石部子育て支援センター(たんぽぽはうす)

子育て支援センターの利用者



■ 利用したことがある ■ 利用したことがない ■ その他

出典：平成31年3月「子育て支援に関するニーズ調査」

### 3. 政策提言

## パパママおしゃべり 交流会(仮)

1. 既存の地域の公的施設を利用するもの
2. 公立の保育園・こども園内の一角を利用するもの

### 3. 政策提言

政策提言 パパママおしゃべり交流会

## 既存の地域の 公的施設を 利用するもの

- 8つのまちづくりセンター(下田・岩根・水戸・岩部南・岩部・三雲・菩提寺・柑子袋)を利用
- 土日の休日に開催
- 保育士や潜在的保育士に子どもを一時的に預かってもらう  
+
- 相互保育の検討

### 3. 政策提言

政策提言 パパママおしゃべり交流会

**既存の地域の  
公的施設を  
利用するもの**

#### 開催頻度

- いずれかのまちづくりセンターで毎週開催
- 一つひとつのまちづくりセンターでは月に2度開催



### 3. 政策提言

政策提言 パパママおしゃべり交流会

公立の保育園や  
こども園内の  
一角を利用するもの

- 子どものお迎えに来た親御さんが気軽に立ち寄ることができる
- 月に2回、通常保育終了後から30分程度



### 3. 政策提言

政策提言 パパママおしゃべり交流会

公立の保育園や  
こども園内の  
一角を利用するもの

保育園やこども園＝社会的資源  
育児の悩みを互いに語り合える場



地域ぐるみで子育てを支える  
意識づくり・見守る体制づくり

既存の子育て支援センターに  
寄せられる様々な相談に対応

## 4. まとめ

### まとめ

- 湖南省に存在する人的・物的資源を活用
- 子育てに対する相談支援の体制をより充実させる



「楽しく・気軽に・無理なく」育児を行える湖南省に！



SDGsの3番 「すべての人に健康と福祉を」  
11番 「住み続けられるまちづくりを」の達成にも繋がる



# 参考文献

内閣府「平成20年度 少子化施策利用者意向調査の構築に向けた調査報告書」

[https://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/research/cyousa20/ikou/2\\_3\\_01.html](https://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/research/cyousa20/ikou/2_3_01.html)

湖南省「子育て支援センターご案内」

[https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kenko\\_fukushi/kodomo\\_seisaku/3483.html](https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/kenko_fukushi/kodomo_seisaku/3483.html)

湖南省「湖南省子育てガイドブック」

<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/material/files/group/17/konansigaido.pdf>

湖南省「平成31年3月子育て支援に関するニーズ調査 調査結果報告書」

湖南省「まちづくりセンター」

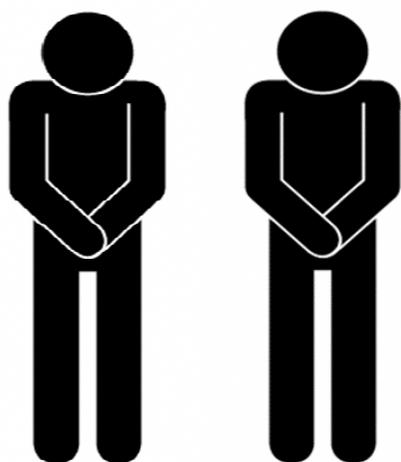
<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/shisetsu/shinainoshisetsu/machizukuri/index.html>

厚生労働省「地域における子育ての支援」

<https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/seisaku/syousika/030819/8a1.html>

清水嘉子「母親の育児ストレスにおける相談と対処の実態とその関連性」

<https://www.jschild.med-all.net/Contents/private/cx3child/2007/006601/009/0054-0060.pdf>



ご清聴ありがとうございました