



ずっとここに
暮らしたい!
スポーツで
“つなぐ”

きらめき湖南



湖南省スポーツ推進計画 概要

湖南省総合計画 (まちの将来像)

ずっとここに暮らしたい!
みんなで創ろう きらめき湖南

スポーツ基本法

スポーツを通じて幸福で豊かな
生活を営むことはすべての人々の権利
【 8つの基本理念 】

目指す未来

ずっとここに暮らしたい!
スポーツでつなぐ きらめき湖南

湖南省ではまちの将来像である「ずっとここに暮らしたい! みんなで創ろう きらめき湖南(湖南省総合計画)」のもと、スポーツを通じて市民の健康の保持増進や余暇活動の充実を図るとともに、地域のつながりや感動を分かち合えるような暮らしや環境を築く「ずっとここに暮らしたい! スポーツでつなぐ きらめき湖南」の実現に向けて推進します。

基本的な目標

自立と協働を通じて、いつでも、どこでも、
だれでもスポーツを楽しみ、いきいきと
健康で豊かな未来を創る

スポーツ基本法の理念、湖南省総合計画および湖南省教育振興基本計画等を踏まえ、「自立と協働を通じて、いつでも、どこでも、だれでもスポーツを楽しみ、いきいきと健康で豊かな未来を創る」ことを本市のスポーツ推進の基本的な目標とします。

計画の期間：2019年度から概ね5年間

スポーツ推進の具体的展開

基本方針

気楽につなぐ!

ライフステージに応じた
体と心を癒すスポーツ機会の充実

笑顔でつなぐ!

子どもとスポーツの関わり方やスポーツ
交流をはじめとするスポーツ活動の継続

地域でつなぐ!

いつでも、どこでも、だれでも
親しむことができるスポーツ環境の充実

展開方策

だれでも気軽にできるスポーツ機会の充実

年齢・体力に応じたスポーツの推進

ニュースポーツの推進

幼児期の運動・学校体育の充実

スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブへの参加の推進

地域・スポーツ団体等の協働の推進

スポーツ施設、学校体育施設の充実と有効活用

スポーツと健康の関わり方

スポーツ推進の基本方針と具体的展開

基本方針 ①

気楽につなぐ!

だれでも気軽にできる スポーツ機会の充実

- 誰でもできるスポーツの推進
- 気軽に参加、参画できる機会づくりの提供
- いつでもできるスポーツの推進

年齢・体力に応じた スポーツの推進

- 運動・スポーツ活動の習慣化の推進
- 健康づくりの推進、年齢に応じたスポーツの促進

ニュースポーツ の推進

- スポーツデーの普及促進
- ニュースポーツの普及、道具の貸出の周知、発信
- 学校・地域へのニュースポーツの出前講座の実施

指標

成人の週1回
以上のスポーツ
実施率

平成30年度 39.9% ▶ 令和5年度 **42.5%**



ニュースポーツの出前講座



湖南市民駅伝競走大会

基本方針 ②

笑顔でつなぐ!

子どもとスポーツの関わり方や スポーツ交流をはじめとする スポーツ活動の継続

幼児期の運動・学校体育の充実

- 親子で参加できるスポーツ機会づくり
- 地域、スポーツ団体等との連携(スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ「湖南市ちよいスポクラブ」など)
- 「健康こなん21計画」に基づく健康づくりや食育の推進

スポーツ少年団・総合型地域スポーツ クラブへの参加の推進

- 競技力+αを習得できる魅力のPR(協調性、自主性、コミュニケーション能力、地域の連携など)
- 多様なスポーツを体験できる機会の提供
- 正しい知識を持った指導者の育成

指標

小学生の一週間の運動・スポーツ実施時間が420分以上の割合(授業を除く)

平成30年度 男子51.6% 女子26.9% ▶ 令和5年度 男子**53.2%** 女子**28.8%**



スポーツ少年団活動



キンボール大会

基本方針 ③ 地域でつなぐ!

いつでも、どこでも、だれでも
親しむことができる
スポーツ環境の充実

地域・スポーツ団体等の 協働の推進

- スポーツ推進委員による積極的な地域スポーツのコーディネート
- 地域と湖南省市スポーツ協会などスポーツ団体が連携・協働したイベントの開催

スポーツ施設、学校体育 施設の充実と有効活用

- 地域と協働で行うスポーツ施設の整備
- 学校施設開放事業の推進

スポーツと健康の 関わり方

- 部署を超えての横断的な連携
- 各種スポーツイベントでの周知

指標

湖南省市スポーツ
フェスティバルの
参加人数

平成30年度
888人

令和5年度

1,000人



スポーツ推進委員活動



いきいき健康ウォーキング

スポーツフェスティバル

