

# 『湖南市民のスポーツと健康づくりに関する実態調査』

日頃より湖南市政の推進、とりわけ市民の文化スポーツの振興にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

湖南市では、スポーツ基本法の基本理念に則るとともに、市民の健康づくりやスポーツ活動に対するニーズや、コロナ禍によって変化したライフスタイルなどを踏まえて、柔軟的かつ弾力的なスポーツ推進に取り組んでいきたいと考えています。これらを踏まえながら、湖南市民の皆様方における健康づくりやスポーツ活動に関する現状を把握するために、標記のような実態調査を実施することになりました。

本調査は、市内にお住まいの18歳以上の2,000人の方を無作為に抽出し、アンケートは、無記名で実施するものです。ご多忙のこととは存じますが、本調査の趣旨をご理解の上、アンケートにご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、今回お答えいただきました内容は、全て統計的に処理したうえで活用し、本調査以外に使用することはありません。

令和5年6月

湖南市総合政策部文化スポーツ課

回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、

**【○月○日（○）までに】**

郵便ポストにご投函ください。切手は不要です。

## —— 回答にあたって ——

- ☐ アンケートは、調査をお願いしたご本人（封筒の宛先になっている方）がお答えください。
- ☐ 住民票に通称名を登録されている方には、通称名を使用しましたので、ご了承ください。
- ☐ 調査票や返信用封筒には、皆様のお名前やご住所を記入いただく必要はございません。

### 【パソコン・スマートフォン・タブレットからも回答いただけます】

このアンケートは、パソコンやスマートフォンなど、インターネットを通じてオンラインで回答いただけます。QRコードを読み取るか、以下のURLにアクセスしてお進みください。

<https://forms.gle/○○>

QR  
コード

- ※ オンラインでの回答は、google formを利用します。
- 調査は無記名で実施するため、プライバシーの保護はもちろんのこと、SSL暗号化通信等のセキュリティシステムのもと、データを通信します。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

■ 湖南市総合政策部文化スポーツ課

TEL : 0748-71-2325 FAX : 0748-72-2000（主事：谷村）

e-mail : [sports@city.shiga-konan.lg.jp](mailto:sports@city.shiga-konan.lg.jp)

**Q1 あなたの現在の健康状態（この1年ぐらい）について、お聞かせ下さい。**

1. 健康ではない      2. まあ健康である      3. とても健康である

**Q2 あなたは最近、運動不足を感じていますか？**

1. かなり運動不足である      2. 少し運動不足気味である      3. 運動不足ではない

**Q3 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか？**

1. 嫌いである      2. どちらかといえば、嫌いである      3. どちらかといえば、好きである      4. 好きである

**Q4 あなたは、これまでに学校の体育の授業以外に、継続的に運動やスポーツを行ったことがありますか？**

1. ない      2. ある→■どのように？： 1. 少年団・少年チーム      2. 学校の運動部      3. 職場・地域のクラブ・チーム  
(いくつでも)      4. 民間のクラブ      5. 個人的に      6. その他

**Q5 あなたは、過去1年間に運動やスポーツをしましたか？（散歩・ウォーキングなどの軽い運動も含む。）**

1. いいえ→■今後、したいですか？： 1. いいえ→Q7へ      2. はい(種目名： )→Q7へ  
2. はい→■主な活動種目は何ですか？(種目名： )→①と②

①どの程度の活動ですか？「週・月・年」のいずれかに○をつけて、回数をお書き下さい。

■週・月・年 ( )回

②どのように活動していますか？あてはまるものに○をつけて下さい。

1. 個人で      2. 家族と      3. クラブ・チーム・仲間と      4. 教室やイベントに参加して

**Q6 あなたがスポーツを現在行っている理由は何ですか？あてはまるもの全てに○をつけてください。**

1. 健康の保持増進      2. 体力の向上      3. 病気の予防と治療      4. 心身のリラクゼーション  
5. ストレス解消・気晴らし      6. 家族との交流      7. 仲間との交流      8. 美容・シェイプアップ・体重管理  
9. 技術や記録の向上      10. 新しい出会いや仲間をつくるため      11. 爽快感や達成感を味わうため  
12. 趣味・楽しみのため      13. 新しいことに挑戦するため      14. その他( )

**Q7 Q5で「いいえ」と答えた方にうかがいます。どんな条件が整えば、運動やスポーツを行うと思いますか？**

1. 託児施設が利用できれば      2. 身近に指導者がいれば      3. 身近に施設や活動場所があれば  
4. 教室などの参加料の減額      5. 施設利用料の減額      6. もっと様々なスポーツができるならば  
7. 一緒に行く仲間がいれば      8. 施設やグラウンドの予約の簡便化      9. 施設やグラウンドの利用時間の拡大  
10. 気軽に参加できる教室やイベントがあれば      11. もっと健康づくりやスポーツの情報が提供されれば  
12. その他( )      13. 特になし

**Q8 体育館・競技場・スタジアムなどの施設でスポーツ観戦をすることが好きですか？過去1年間に観戦しましたか？**

1. 好き      2. 嫌い      3. どちらでもない→■過去1年間に観戦に行きましたか？： 1. はい      2. いいえ

**Q9 過去1年間にスポーツのイベント・行事に関わるボランティア活動（報酬を目的としない）を行いましたか？**

1. いいえ      2. はい→■その活動は定期的ですか？： 1. 定期的      2. 不定期      3. 両方  
→ ■今後、機会があれば、参加したいと思いますか？

1. したい      2. 要請があればしたい      3. できればしたくない      4. したくない      5. わからない

**Q10 過去1年間で、あなたが運動やスポーツ活動をするために利用しスポーツ施設、全てに○をつけてください。**

- |                       |                   |                   |            |
|-----------------------|-------------------|-------------------|------------|
| 1. 湖南省総合体育館           | 2. 湖南省立市民グラウンド    | 3. 野洲川運動公園        | 4. 野洲川親水公園 |
| 5. 総合スポーツ施設(サンビレッジ甲西) | 6. 雨山運動公園         | 7. 水戸体育館          |            |
| 8. 湖南省内の学校施設          | 9. 湖南省外の学校施設      | 10. 湖南省外の公共スポーツ施設 |            |
| 11. 湖南省内の民間スポーツ施設     | 12. 湖南省外の民間スポーツ施設 |                   |            |
| 13. 上記以外の湖南省内の施設      | 14. どれも利用していない    |                   |            |

**Q11 湖南省にある公共のスポーツ施設に対して、どのような印象をお持ちですか？**

- |                       |         |           |          |
|-----------------------|---------|-----------|----------|
| ①施設の利用料金が安い           | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ②施設は、身近な場所に設置されている    | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ③施設数が不足している           | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ④施設は、老朽化している          | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑤施設は、清潔である            | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑥施設を利用する際の利用手続きが面倒である | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑦施設を利用しようとしても、予約ができない | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑧施設を開館する時間が遅い         | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑨施設を閉館する時間が早い         | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑩施設内の職員の対応はていねいである    | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑪施設は、安全である            | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |
| ⑫施設までの交通のアクセスがよい      | 1. そう思う | 2. そう思わない | 3. わからない |

**Q12 運動やスポーツを実施するための情報をどのように入手していますか？あてはまるもの全てに○をつけて下さい。**

- |                        |                      |                    |           |
|------------------------|----------------------|--------------------|-----------|
| 1. 知人・友人からの口コミ         | 2. 家族からの口コミ          | 3. 県市町の広報紙         | 4. 新聞の地域版 |
| 5. 折り込み広告・チラシ          | 6. 情報誌・タウン誌          | 7. 施設や市役所にあるチラシや冊子 |           |
| 8. 回覧板・地域の集会・会合        | 9. テレビ・ラジオのニュースや番組   | 10. ケーブルテレビ        |           |
| 11. インターネット・ホームページ・SNS | 12. ダイレクトメール(手紙・ハガキ) | 13. その他( )         |           |

**Q13 あなたは、地域内のサークルや団体に所属していますか？あてはまるもの全てに○をつけて下さい。**

- |                    |                  |            |                  |                  |              |
|--------------------|------------------|------------|------------------|------------------|--------------|
| 1. 自治会・町内会         | 2. PTA           | 3. 子供会     | 4. 講組・講中         | 5. 女性会・婦人会       | 6. 老人クラブ・老人会 |
| 7. 青年会・青年団         | 8. 消防団           | 9. 工業会・商工会 | 10. 営農組合         | 11. 祭り・伝統芸能の団・組織 |              |
| 12. スポーツチーム・趣味サークル | 13. NPO・ボランティア団体 | 14. その他    | 15. いずれにも所属していない |                  |              |

**Q14 国民スポーツ大会が令和7年(2025年)に滋賀県で開催されることが決定しています。**

**滋賀県で開催される国民スポーツ大会について、以下の①から③までのそれぞれについて、お答え下さい。**

①令和7年(2025年)に滋賀県で開催されること

- |         |           |                      |         |          |
|---------|-----------|----------------------|---------|----------|
| 1. 知らない | 2. 知っている→ | □大会愛称「わたSHIGA輝く国スポ」: | 1. 知らない | 2. 知っている |
|         |           | □湖南省が「剣道」の会場であること:   | 1. 知らない | 2. 知っている |

②滋賀県で開催される国民スポーツ大会にどの程度、関心がありますか？

- |                    |          |               |          |
|--------------------|----------|---------------|----------|
| □競技が開催される会場での試合観戦: | 1. 観戦しない | 2. できれば、観戦したい | 3. 観戦したい |
| □テレビで中継される試合の視聴:   | 1. 視聴しない | 2. できれば、視聴したい | 3. 視聴したい |
| □大会ボランティアへの応募:     | 1. 応募しない | 2. できれば、応募したい | 3. 応募したい |

③国民スポーツ大会開催後に、滋賀県で「全国障害者スポーツ大会」が開催されること

- |         |           |                       |         |          |
|---------|-----------|-----------------------|---------|----------|
| 1. 知らない | 2. 知っている→ | □湖南省が「バレーボール(知的)」の会場: | 1. 知らない | 2. 知っている |
|---------|-----------|-----------------------|---------|----------|

**Q15 あなたは、以下に示す健康づくりや運動・スポーツ活動に関する湖南省内での取り組みを知っていますか？**

①湖南省スポーツフェスティバル

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. ある

②健康推進アプリ「BIWA-TEKU（びわてく）」

1. 知らない 2. 知っている→□使用経験： 1. ない 2. 使用経験がある 3. 使用している

③いきいき百歳体操（おもりを使った筋力運動）

1. 知らない 2. 知っている→□実施経験： 1. ない 2. 実施経験がある 3. 実施している

④健康ゴムバンド教室（ゴム製のバンドを使った筋力トレーニング）

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. 参加経験がある 3. 参加している

⑤KONANスポーツデー（体育館で実施しているスポーツ開放デー）

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. 参加経験がある 3. 参加している

⑥東海道ウォーク「みちくさコンパス」（ウォーキングイベント）

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. ある

⑦冬の酒蔵めぐり：旧東海道を歩く（旧東海道にある酒蔵をめぐるウォーキングイベント）

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. ある

⑧湖南省内で体育協会・スポーツ推進委員・総合型クラブが開催する障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント

1. 知らない 2. 知っている→□参加経験： 1. ない 2. 参加経験がある 3. 参加している

⑨湖南省にある総合型地域スポーツクラブ「湖南省ちよいスポクラブ」

1. 知らない 2. 知っている→□入会経験： 1. ない 2. 入会経験がある 3. 会員である

**Q16 中学校の部活動を地域に移行することについて、以下の①から③までそれぞれについて、答えて下さい。**

①休日の部活動（活動指導・大会引率など）を地域（保護者・住民・団体など）が担うことについてどう思いますか？

1. 反対 2. どちらかといえば反対 3. どちらでもない 4. どちらかといえば賛成 5. 賛成

②部活動を地域が担うことによって期待されることについて、あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

1. 活動の選択肢が広がる 2. 専門的な指導が受けられる 3. 多様な価値観を持つ人々との交流が増える  
4. 入退部の自由度が増す 5. 指導の継続性と一貫性が確保できる 6. 学校と地域の連携・関係が強まる  
7. 教員が教科教育・生徒指導に時間とエネルギーを注げる 8. 地域のスポーツや文化の振興につながる  
9. 地域が青少年の健全育成に参画するようになる 10. 民間企業などのビジネスチャンスが生まれる  
11. その他( ) 12. 特にない

③部活動を地域が担うことによって生じられると思われる課題について、あてはまるもの全てに○をつけて下さい。

1. 活動場所の確保 2. 活動にかかわる費用負担 3. 指導者の育成・確保 4. 指導者の謝金 5. 安全管理  
6. 競技性の過熱化 7. 体罰・暴言に対するリスク 8. 活動場所への送迎 9. 協力・連携する団体の確保  
10. 学校教育・学校の活動に対する軽視 11. 部活動に対する学校と地域の意識の食い違い 12. 地域間格差  
13. その他( ) 14. 特にない

以下、あなた御自身についてお伺いします。無記名調査のため、個人が特定されることは絶対にありません。

■性別： 1. 男性 2. 女性 3. 無回答    ■年齢：(       )歳    ■同居する家族： 1. いない 2. いる

■職業： 1. 勤めている(フルタイム) 2. 勤めている(パート、アルバイト) 3. 自営業  
4. 専業主婦・主夫 5. 学生 6. 無職 7. その他

■居住地区： 1. 三雲小学校区 2. 三雲東小学校区 3. 石部小学校区 4. 石部南小学校区 5. 岩根小学校区  
6. 水戸小学校区 7. 菩提寺小学校区 8. 菩提寺北小学校区 9. 下田小学校区

■ 湖南省での居住年数：( )年

■ 湖南省における健康づくりや運動・スポーツ活動に対する取り組みについて、自由に意見をお聞かせ下さい：

|  |
|--|
|  |
|--|

ご協力、ありがとうございました。アンケートは、○月○日（○）までに、お近くのポストにご投函ください。