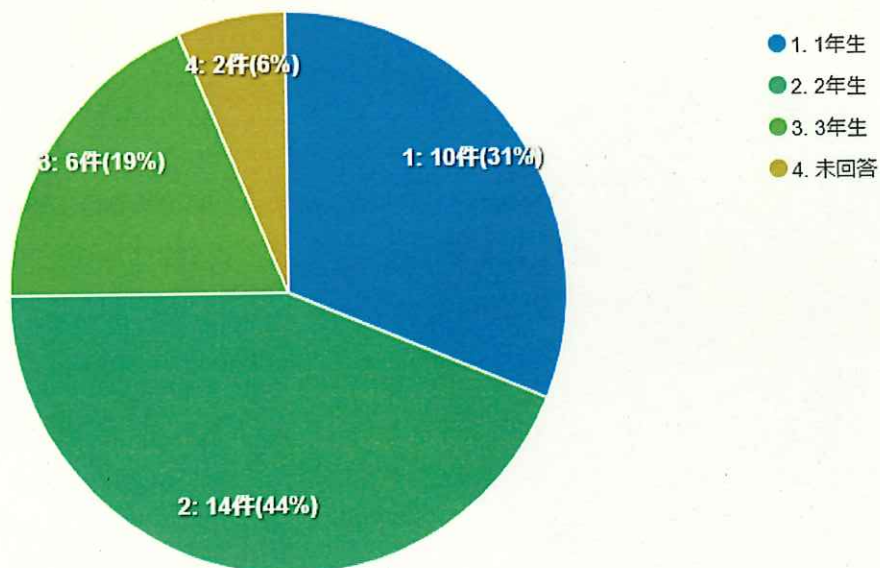
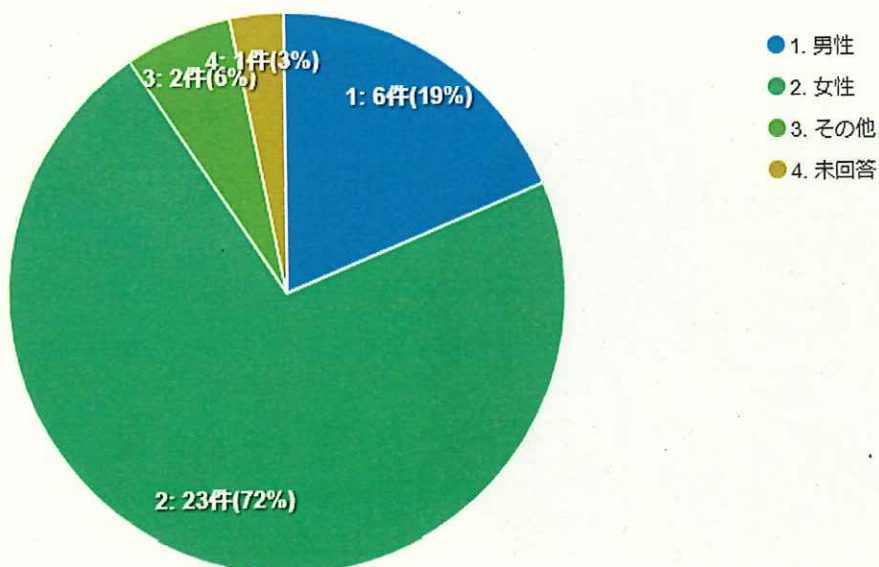


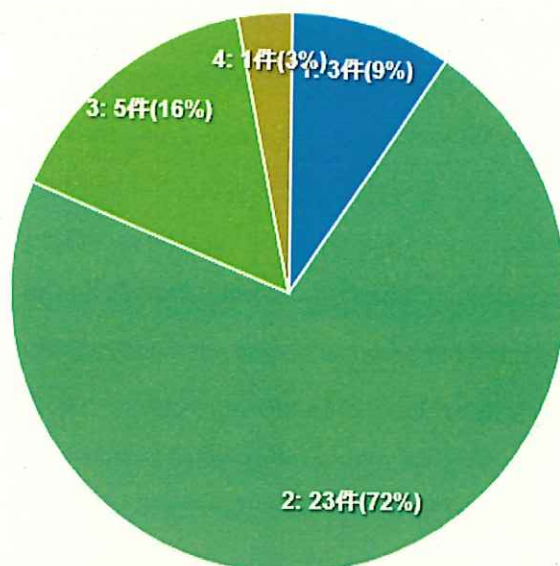
湖南省内の高校生のスポーツと健康づくりに関する実態調査 回答数推移



性別

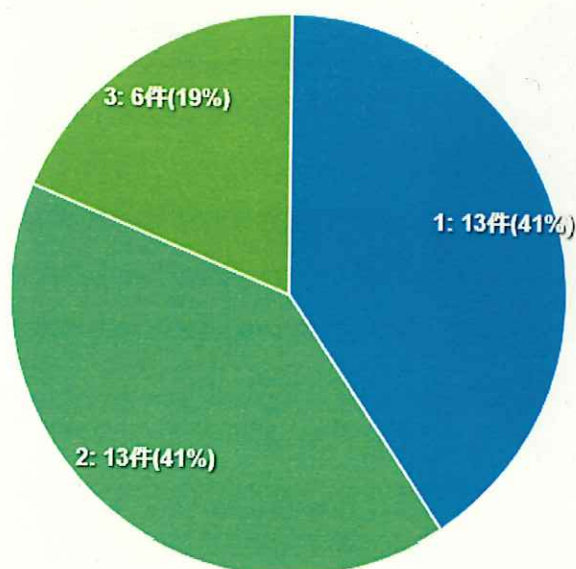


あなたの現在の健康状態（この1年ぐらい）について、お聞かせ下さい。



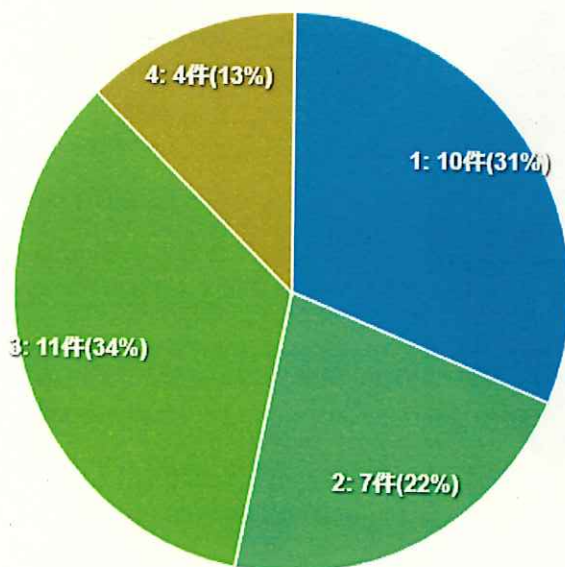
- 1. 健康ではない
- 2. まあ健康である
- 3. とても健康である
- 4. 未回答

あなたは最近、運動不足を感じていますか？



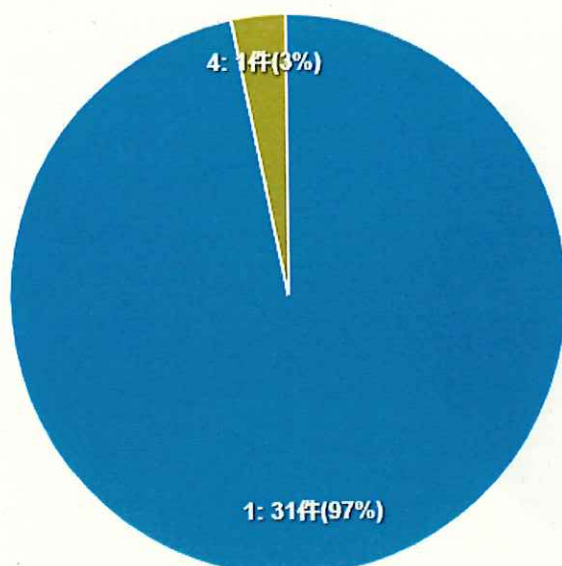
- 1. かなり運動不足である
- 2. 少し運動不足気味である
- 3. 運動不足ではない

あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか？



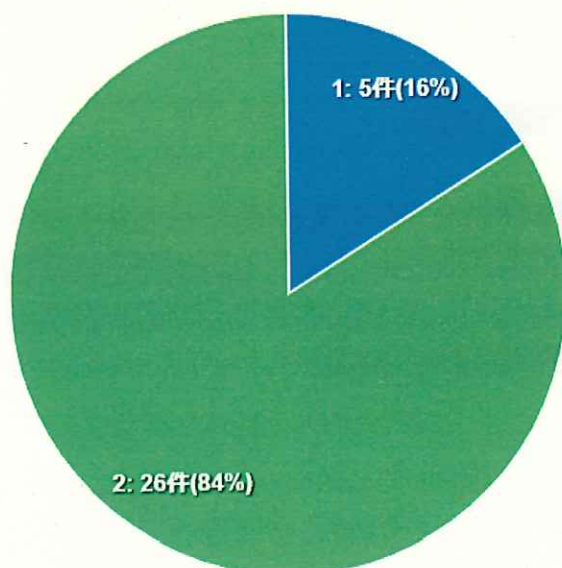
- 1. 嫌いである
- 2. どちらかといえば、嫌いである
- 3. どちらかといえば、好きである
- 4. 好きである

あなたは、現在、部活動に所属していますか。



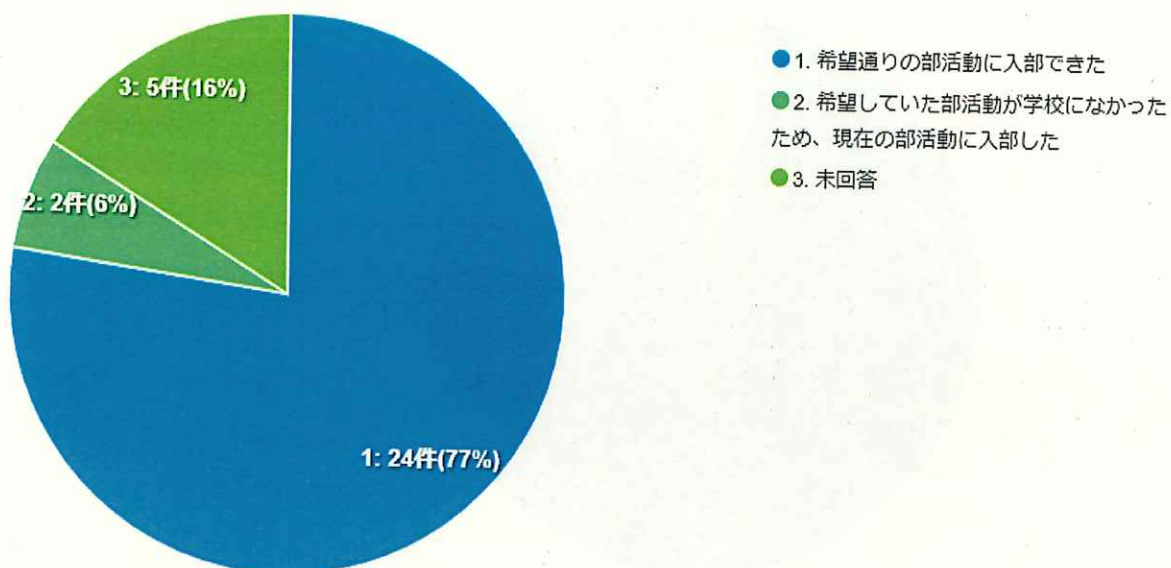
- 1. 所属している
- 2. 学校外でクラブや習い事をしている (学習塾は除く)
- 3. 入部した経験はあるが、退部した
- 4. 所属していない

どのような部活に？

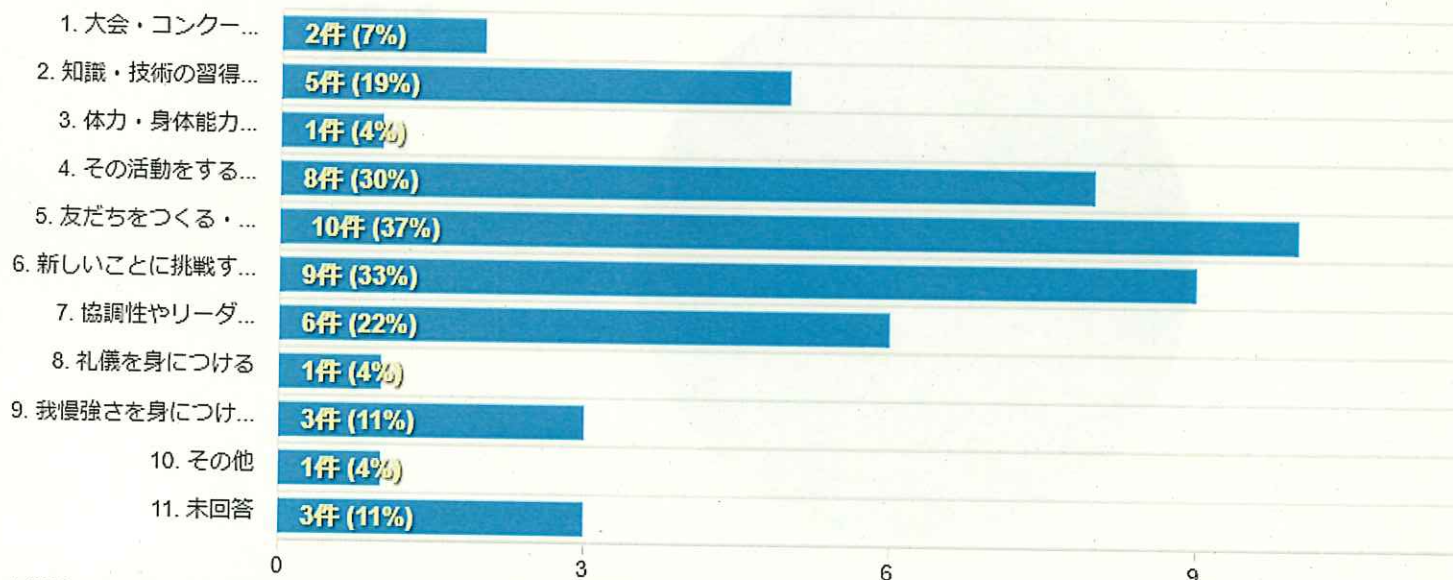


- 1. 運動部
- 2. 文化部

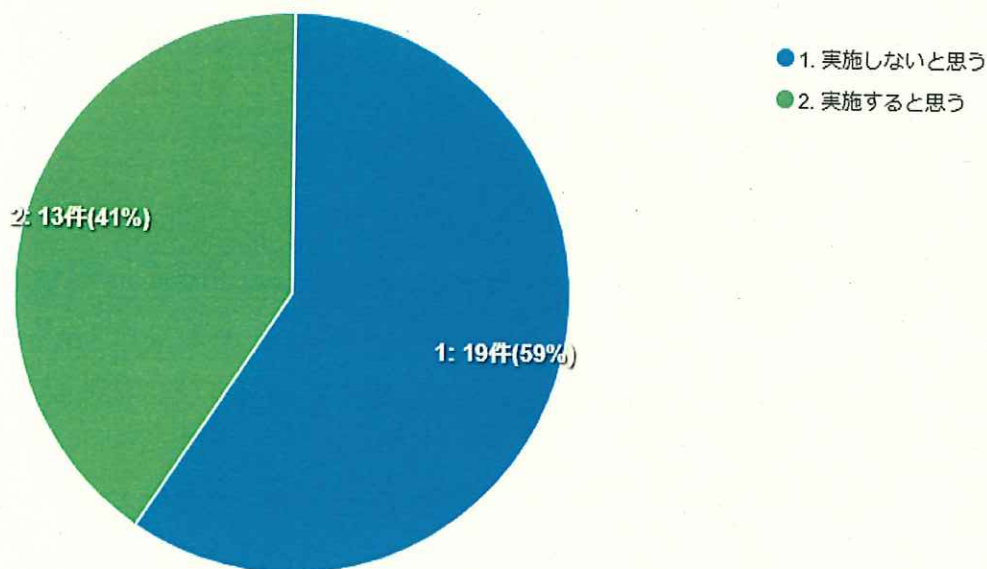
あなたは、希望していた部活動に入部できましたか？



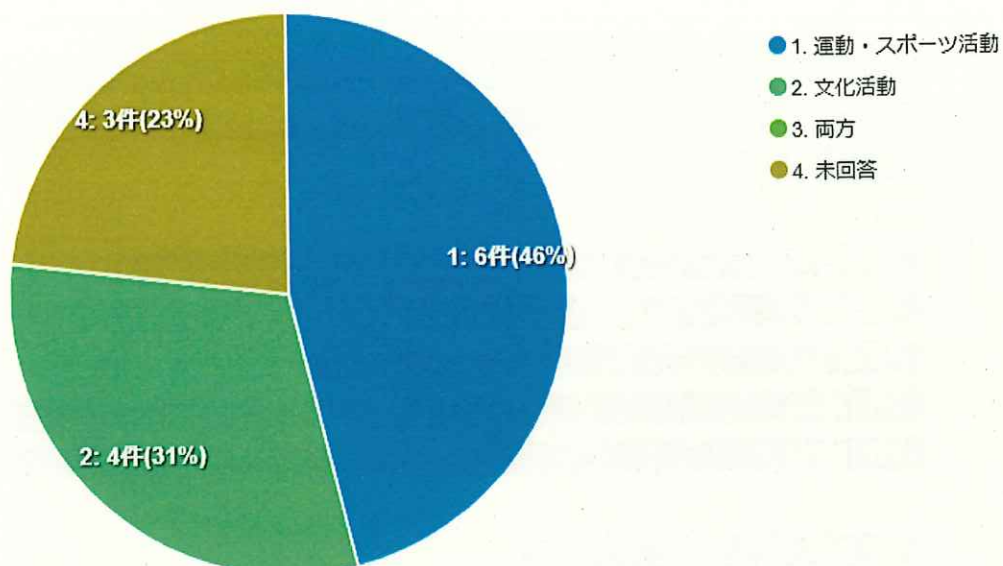
部活動に入部した理由は何ですか？



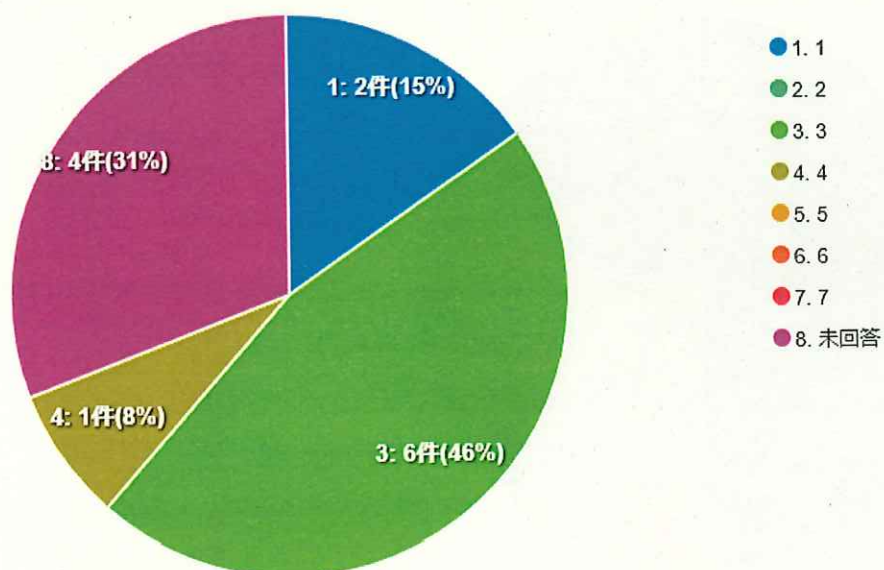
中学校・高校を卒業したら、運動・スポーツ活動や文化活動を実施したいと思いますか？



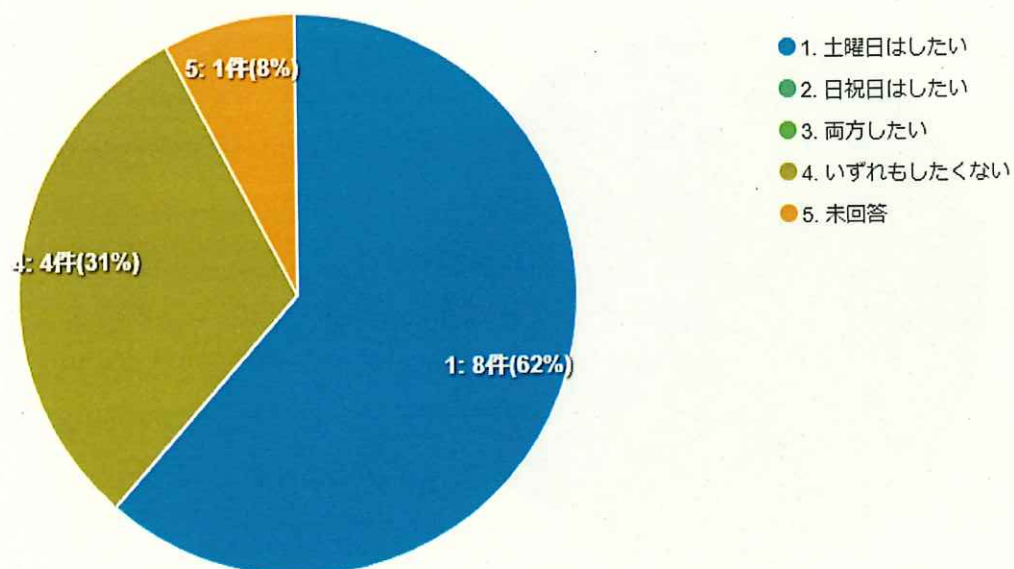
どのような活動を？



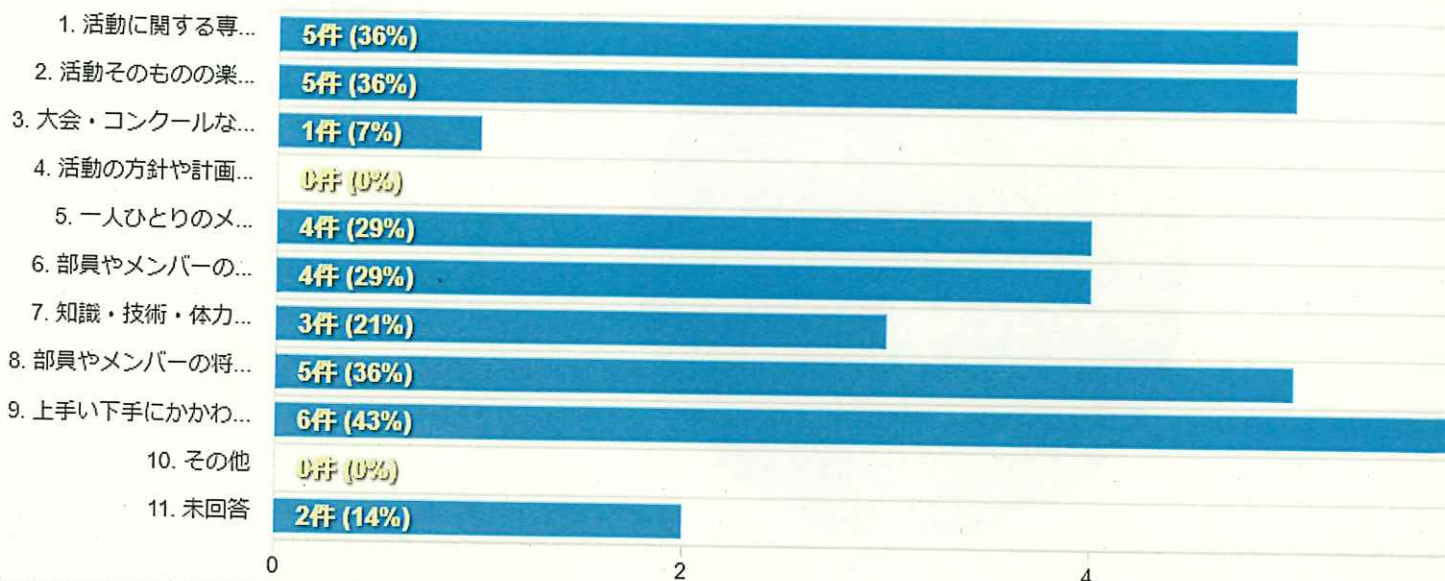
1週間にどの程度の活動をしたいと思いますか？（週〇日程度）



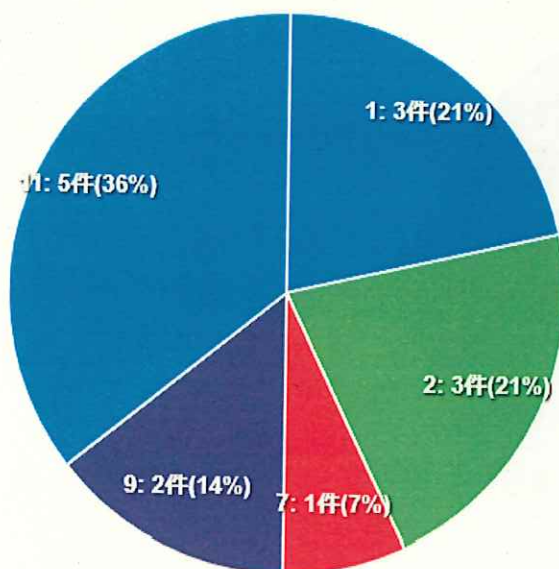
土日祝日に活動したいと思いますか？



どのような人に活動の指導をしてほしいと思いますか？（あてはまるものを全てに○）

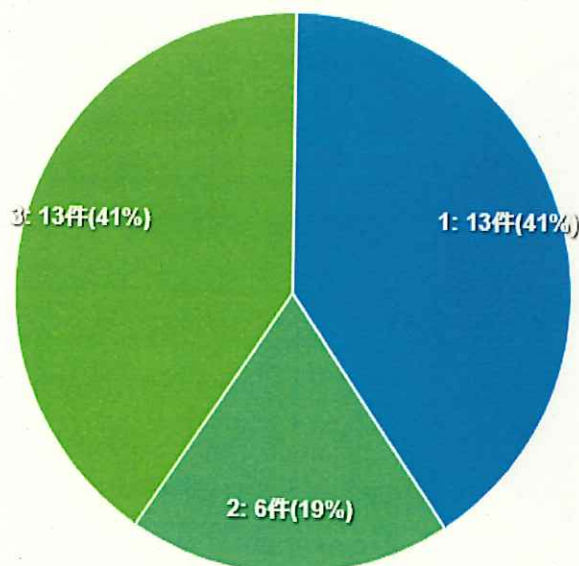


選択肢の中で最も重要だと思うものを1つ選んで下さい。



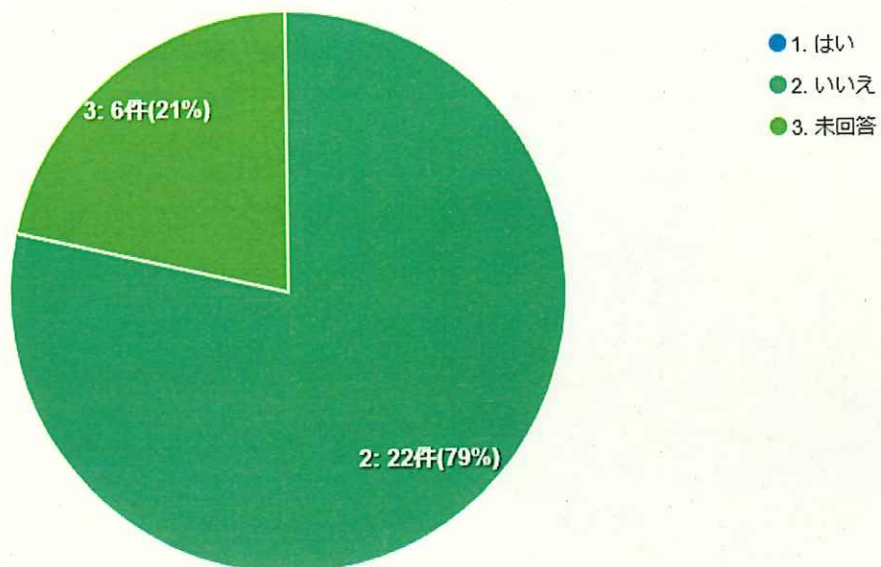
- 1. 活動に関する専門的な知識・技術・技能について指導できる人
- 2. 活動そのものの楽しさや活動に対する興味・関心がわくような指導ができる人
- 3. 大会・コンクールなどで成績や記録の向上を優先して指導をする人
- 4. 活動の方針や計画、大会・試合の出場者の選出など、全て考えて、決定する人
- 5. 一人ひとりのメンバーと対話やコミュニケーションを図ろうとする人
- 6. 部員やメンバーの考えや主体性を重視し、活動を支えてくれる人
- 7. 知識・技術・体力など、個人のレベルを上げてくれる人

体育館・競技場・スタジアムなどの施設でスポーツ観戦をすることが好きですか？

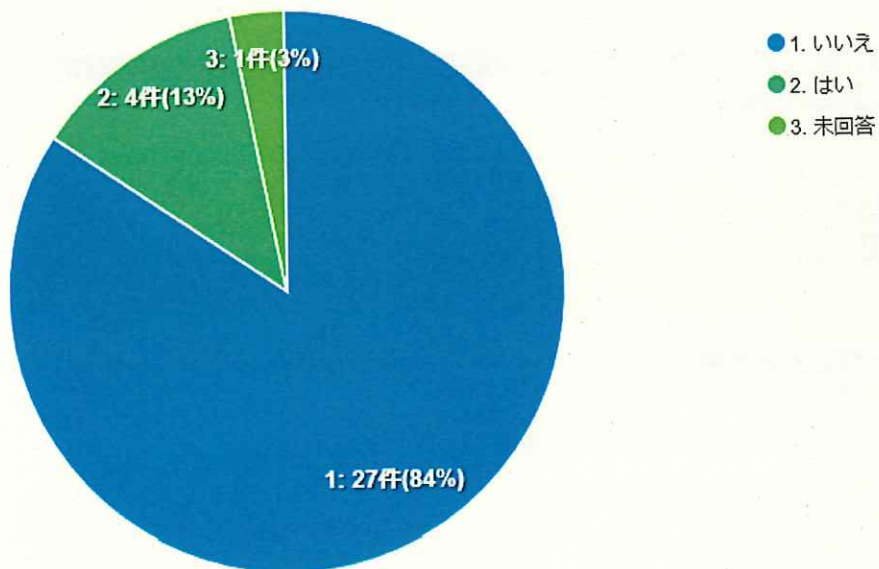


- 1. 好き
- 2. 嫌い
- 3. どちらでもない

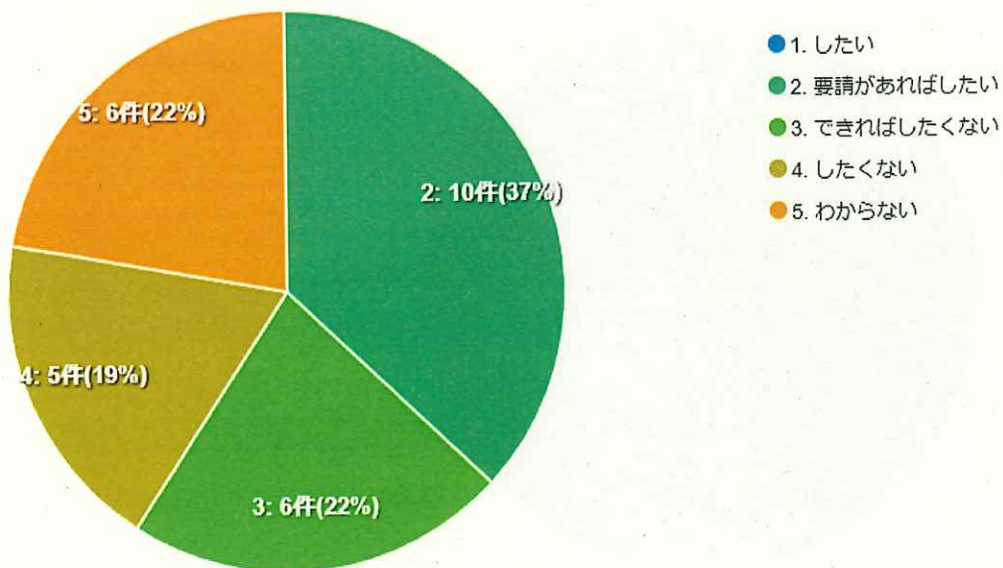
過去1年間にスポーツ観戦に行きましたか？



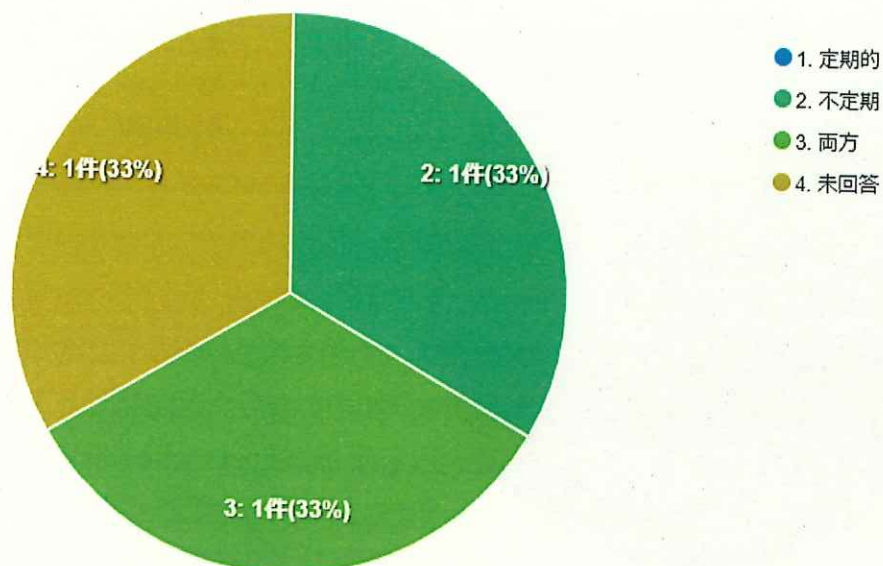
過去1年間にスポーツのイベント・行事に関わるボランティア活動（報酬を目的としない）を行いましたか？



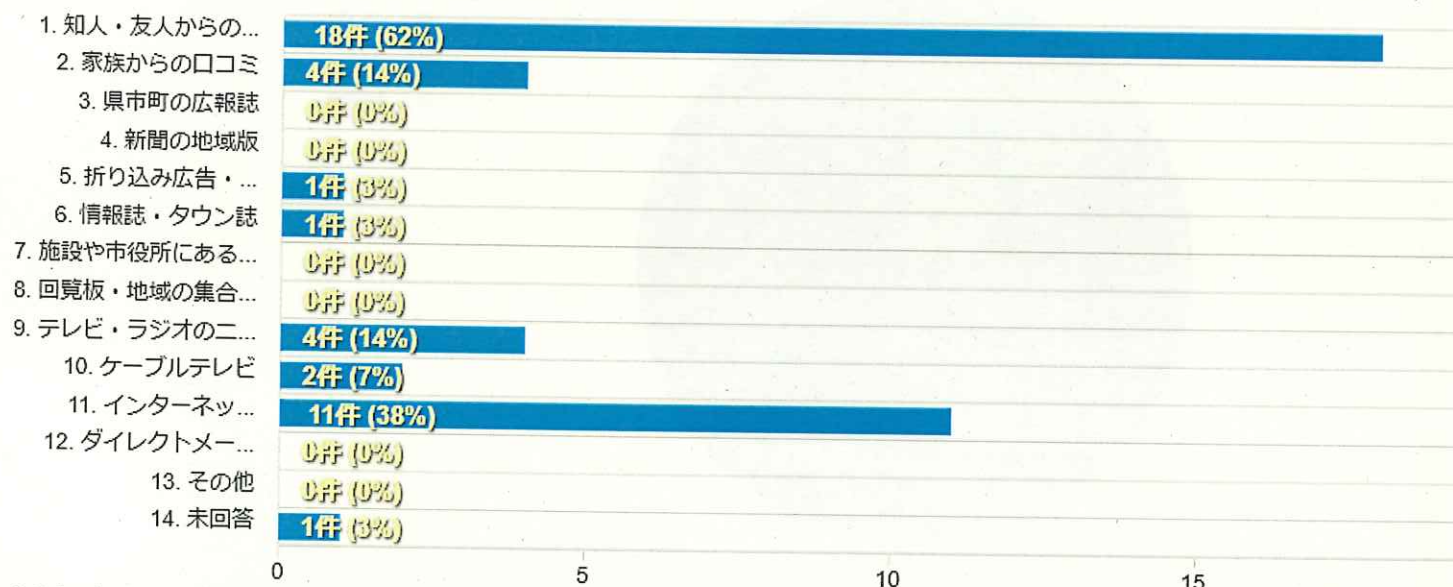
今後、機会があれば、参加したいと思いますか？



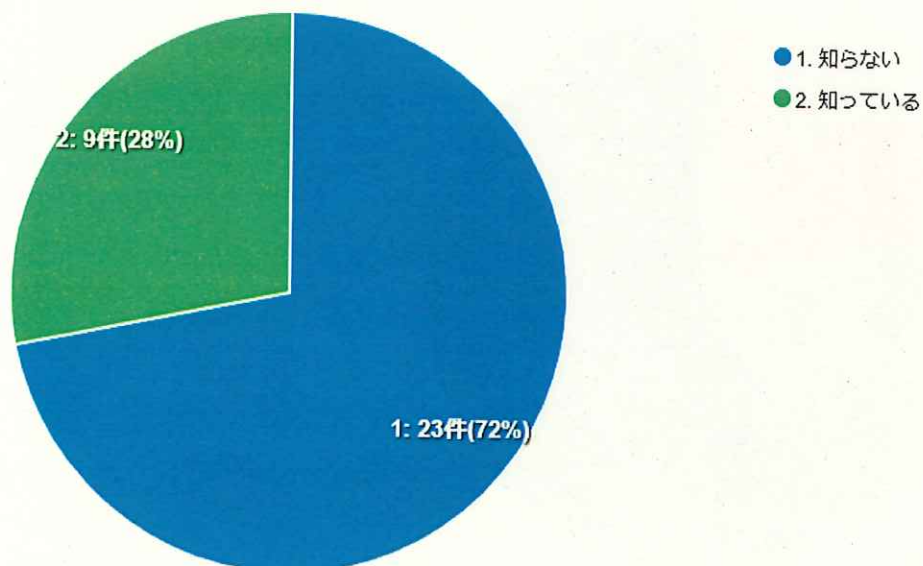
その活動は定期的ですか？



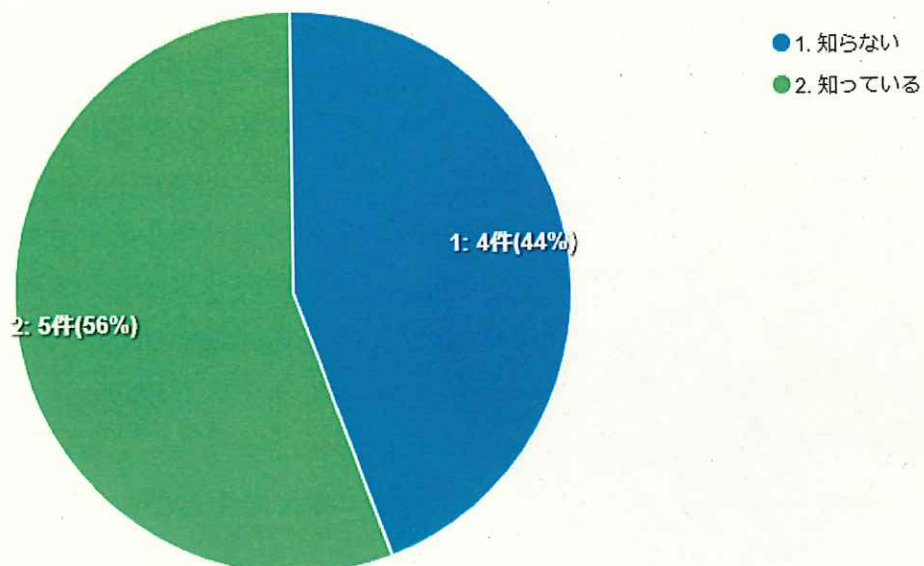
運動やスポーツを実施するための情報をどのように入手していますか？あてはまるもの全てに○をつけてください。



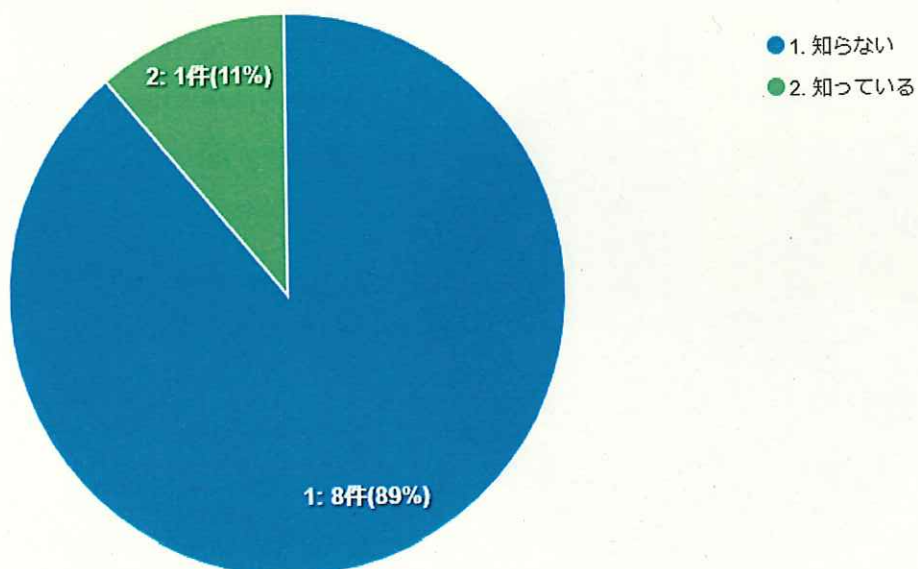
①令和7年（2025年）に滋賀県で開催されること



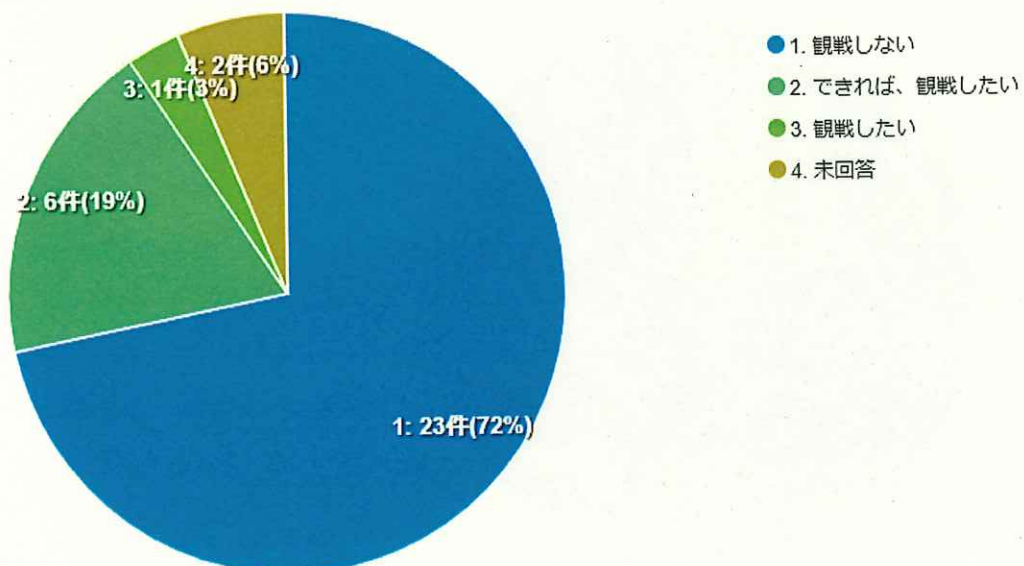
大会愛称「わたSHIGA輝く国スポ」



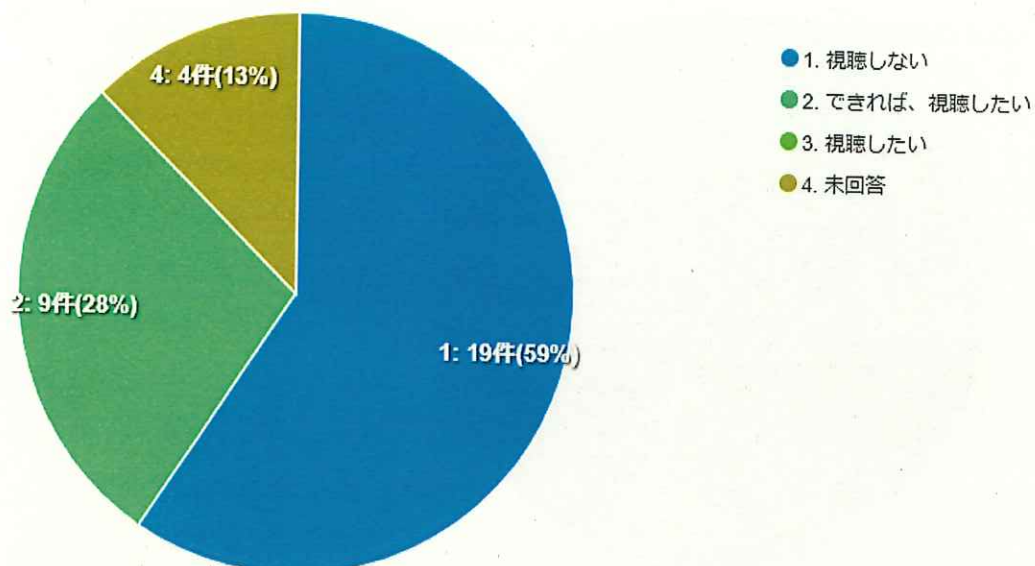
湖南市が「剣道」の会場であること



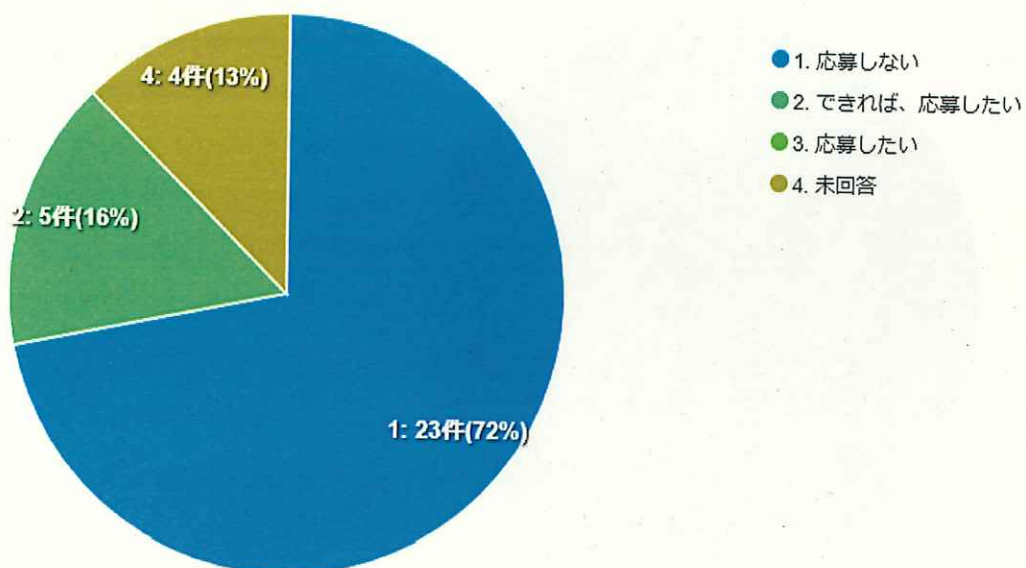
競技が開催される会場での試合観戦



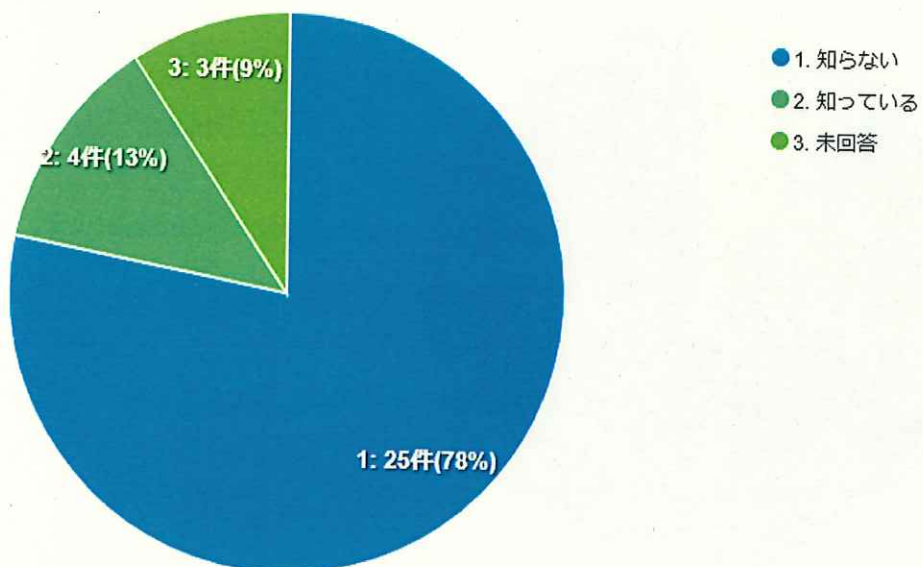
テレビで中継される試合の視聴



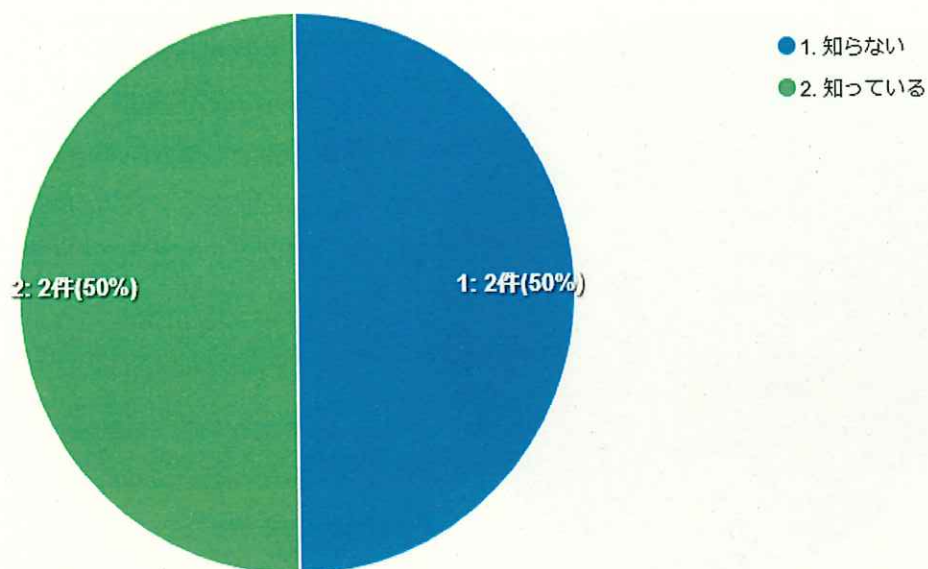
大会ボランティアへの応募



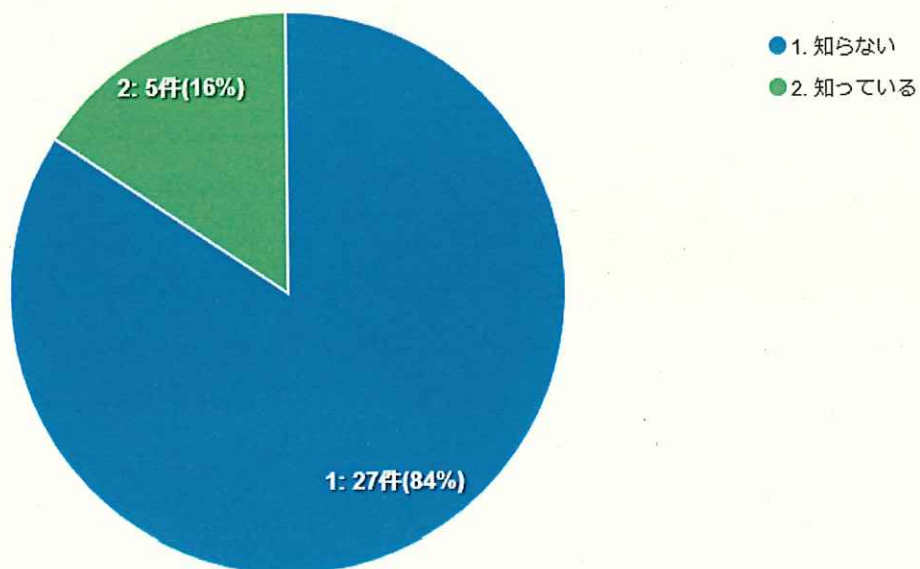
③国民スポーツ大会開催後に、滋賀県で「全国障害者スポーツ大会」が開催されること



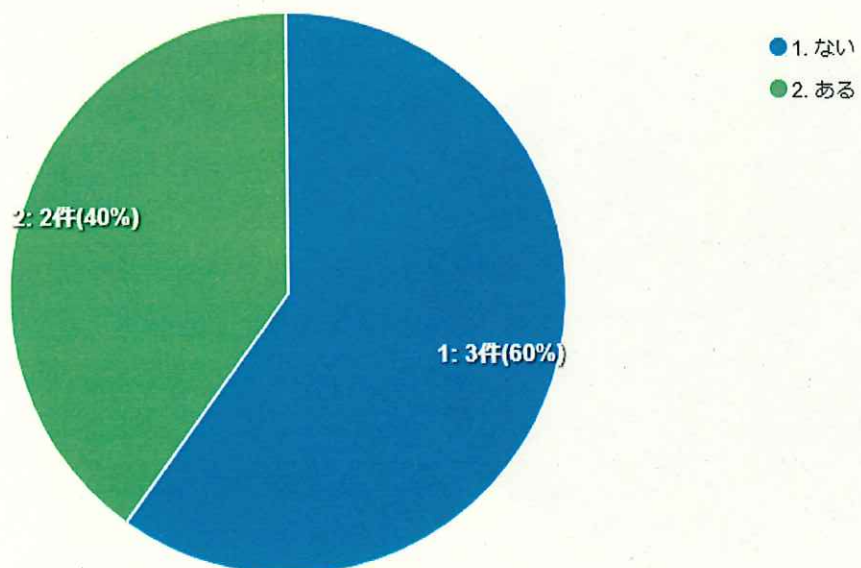
湖南省が「バレーボール（知的）」の会場であること



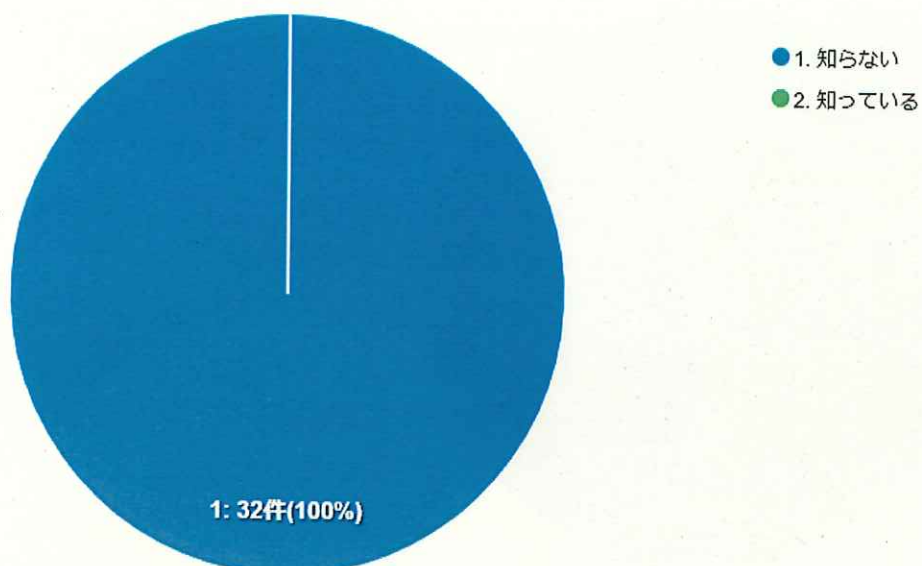
① 湖南省スポーツフェスティバル



参加経験（湖南省スポーツフェスティバル）



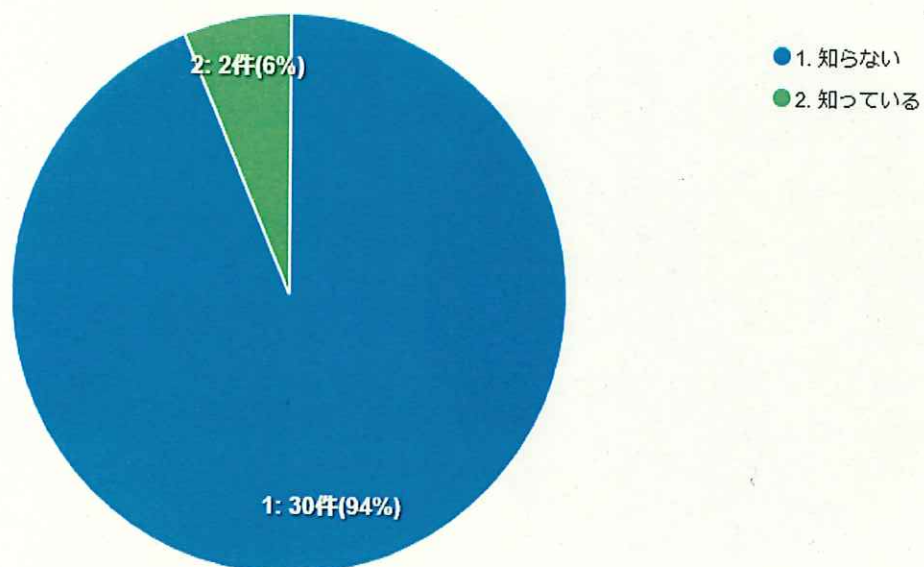
②健康推進アプリ「BIWA-TEKU（びわてく）」



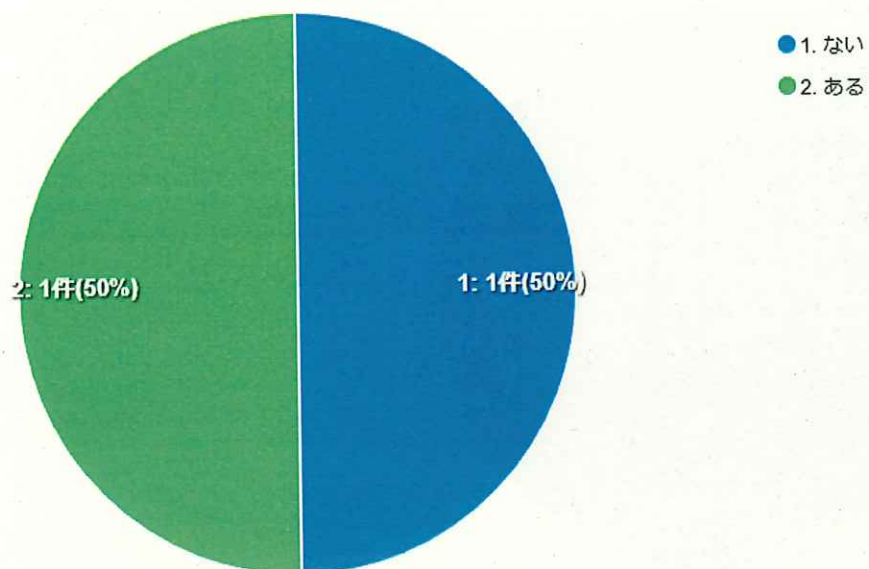
使用経験（健康推進アプリ「BIWA-TEKU」）

- 1. ない
- 2. 使用経験がある
- 3. 使用している

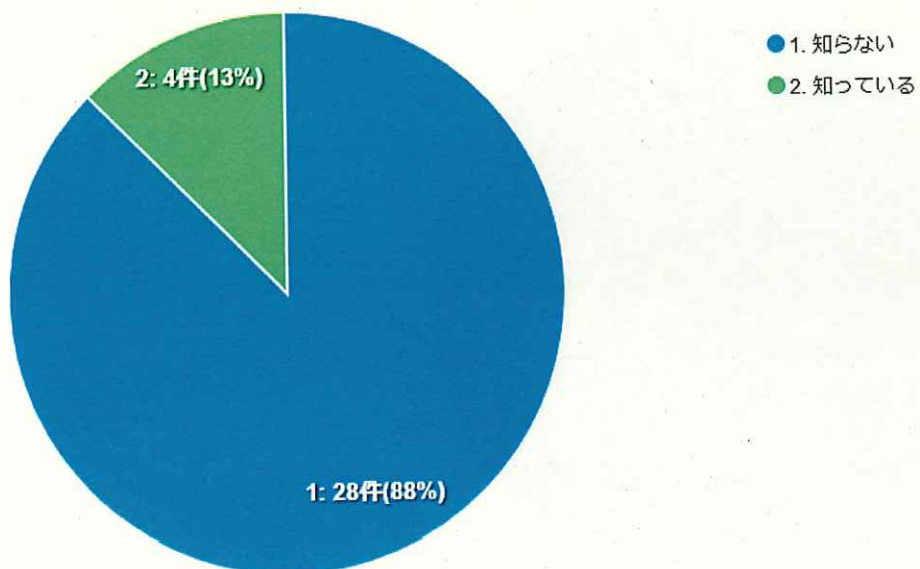
③KONANスポーツデー（体育館で実施しているスポーツ開放デー）



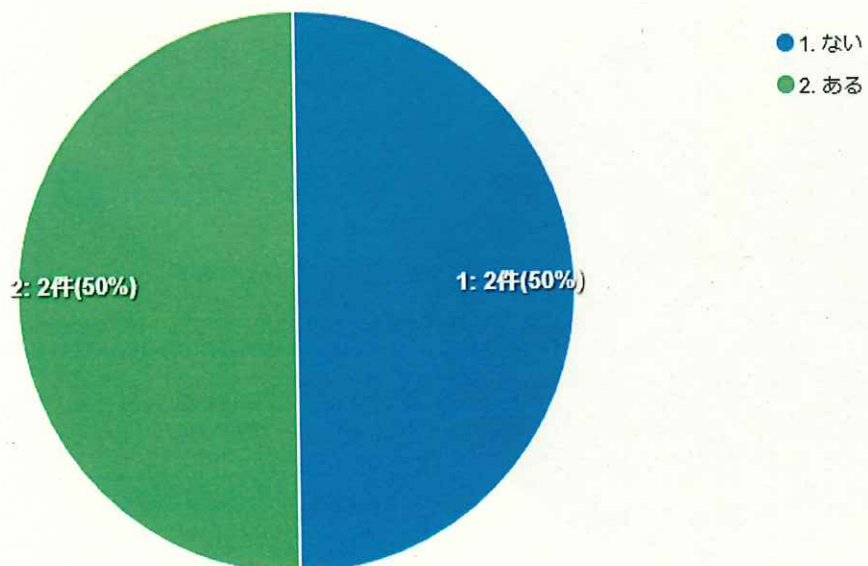
参加経験 (KONANスポーツデー)



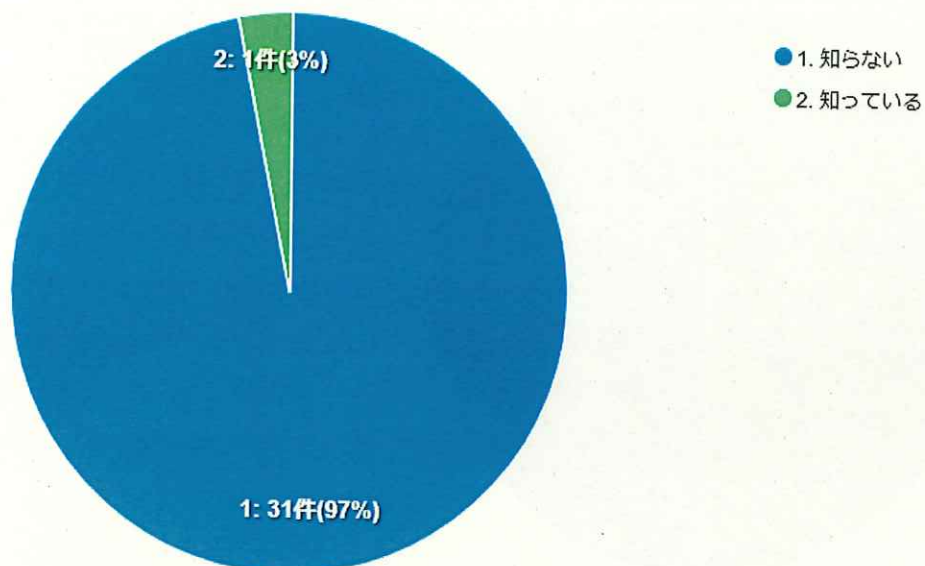
東海道ウォーク「みちくさコンパス」 (ウォーキングイベント)



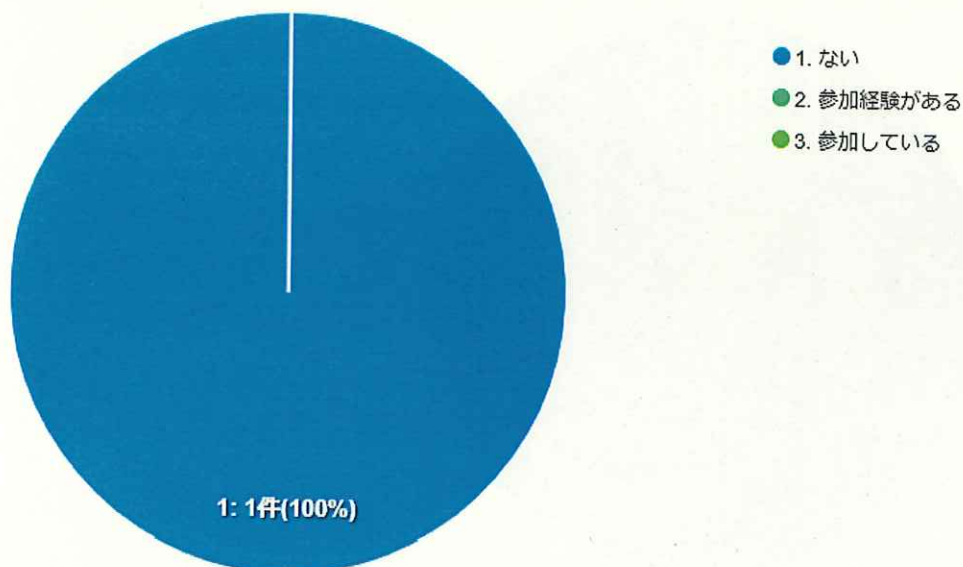
参加経験 (東海道ウォーク「みちくさコンパス」)



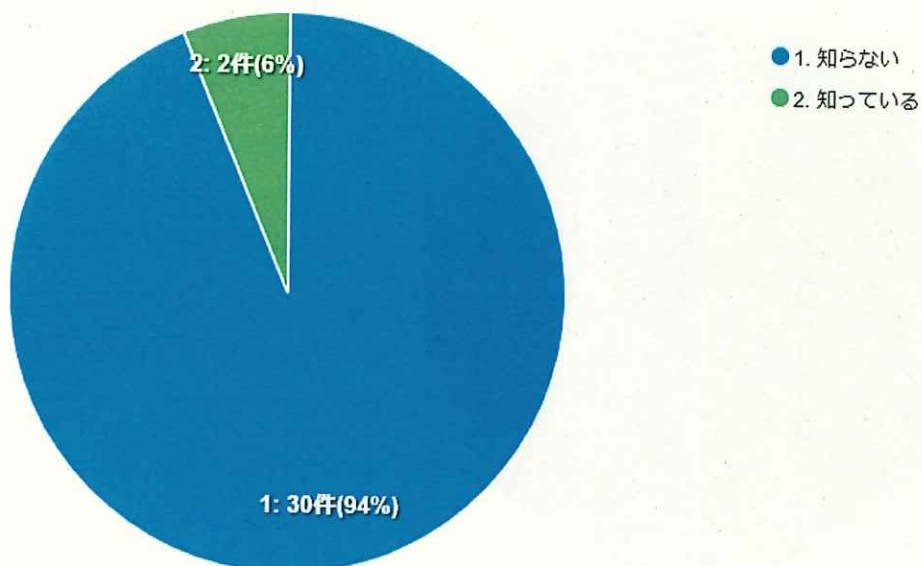
⑤ 湖南市内でスポーツ協会・スポーツ推進委員・総合型クラブが開催する障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント



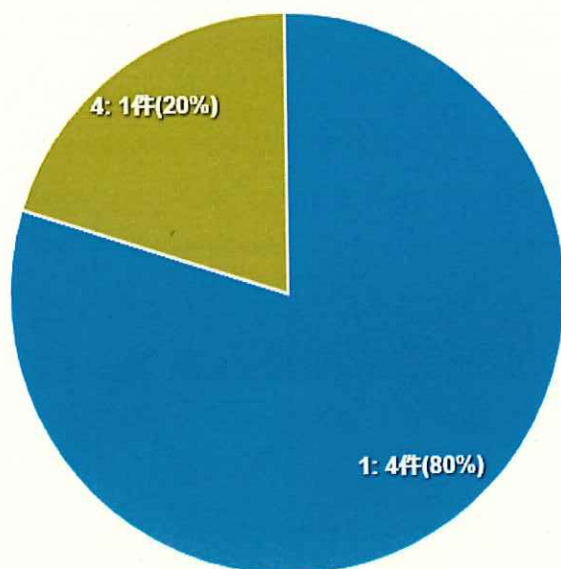
参加経験（湖南市内でスポーツ協会・スポーツ推進委員・総合型クラブが開催する障がい者・障がい児のスポーツ教室・イベント）



湖南市にある総合型地域スポーツクラブ「湖南市ちよいスポクラブ」

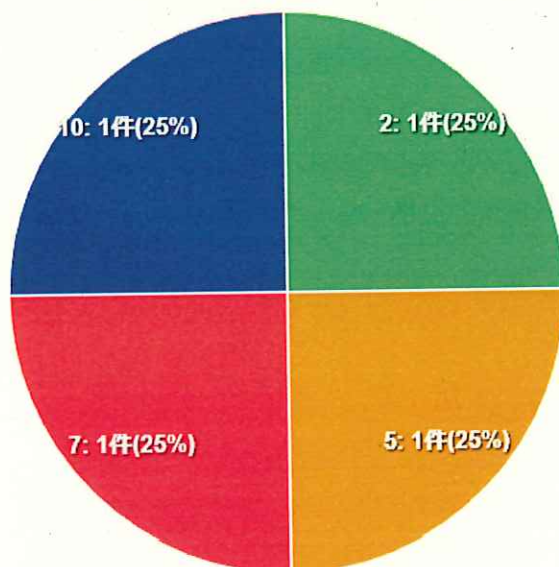


入会経験（湖南省にある総合型地域スポーツクラブ「湖南省ちよいスポクラブ」）



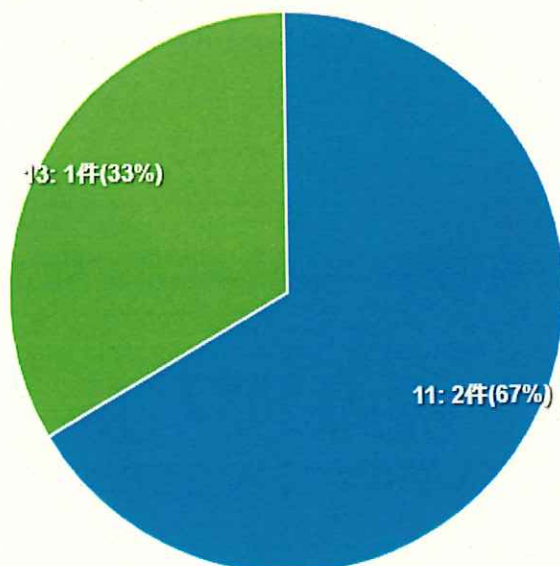
- 1. ない
- 2. 入会経験がある
- 3. 会員である
- 4. 未回答

部活動に入部した理由は何ですか？



- 1. 大会・コンクールでよい成績を収めるため
- 2. 知識・技術の習得と向上
- 3. 体力・身体能力の向上
- 4. その活動をする楽しさや喜びを味わうため
- 5. 友だちをつくる・友だちと交流を深めるため
- 6. 新しいことに挑戦するため
- 7. 協調性やリーダーシップを身につけるため
- 8. 礼儀を身につける
- 9. 我慢強さを身につけるため
- 10. その他

運動やスポーツを実施するための情報をどのように入手していますか？あてはまるもの全てに○をつけてください。



- 1. 知人・友人からの口コミ
- 2. 家族からの口コミ
- 3. 県市町の広報誌
- 4. 新聞の地域版
- 5. 折り込み広告・チラシ
- 6. 情報誌・タウン誌
- 7. 施設や市役所にあるチラシや冊子
- 8. 回覧板・地域の集合・会合
- 9. テレビ・ラジオのニュースや番組
- 10. ケーブルテレビ
- 11. インターネット・ホームページ・SNS
- 12. ダイレクトメール（手紙・ハガキ）

