

基本方針③ 地域でつなぐ！

いつでも、どこでも、だれでも
親しむことができるスポーツ環境の充実

地域、スポーツ団体等の協働の推進

- スポーツ推進委員による積極的な地域スポーツのコーディネート
- 身近な地域・市全域対象とともに、湖南省スポーツ協会等スポーツ団体の他、地域まちづくり協議会や区自治会、福祉、観光、多文化共生分野等多様な団体との連携・協働したイベントの開催
- 障がい者スポーツの認知・理解・振興に向けた福祉事業所や当事者団体と総合型地域スポーツクラブをはじめ、各スポーツ団体との連携・協働
- 障がいの有無に関わらず参加できるイベントの開催

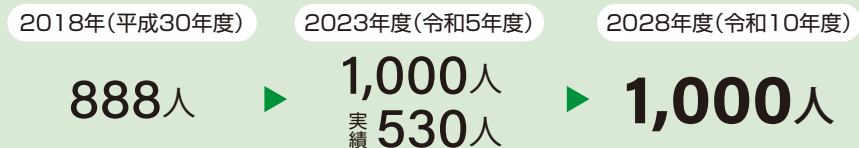
運動・スポーツと健康の関わり方

- 部署を超えての横断的な連携
- 各種スポーツイベントでの周知
- 市民が楽しみながら継続的に取り組むことができる仕組みの活用

スポーツ施設、学校体育施設の 充実と有効活用

- スポーツ・関連施設等魅力資源マップなど市民への情報一元化
- SNS等も活用しつつ対象層を明確にしたイベント事業の展開に適した各種の情報提供
- 地域と協働で行うスポーツ施設の整備
- 学校施設開放事業の推進
- あらゆる機会を通じて子ども、障がいのある人、高齢者を含め、広く市民に「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」を告知し、多くの市民が観戦
- 国スポ・障スポの開催気運の高まりを活用したスポーツ振興のPR
- 民間活力の活用を含めた施設の整備および改修
- 利用者が快適且つ安全に施設を利用できる適切な維持管理
- インターネットを利用した「公共施設予約システム」によるサービスの維持・向上

指標 湖南省スポーツフェスティバルの参加人数



湖南省スポーツフェスティバル



ずっとここに暮らしたい！
スポーツで
“つなぐ”
きらめき湖南

湖南省



湖南省スポーツ推進計画 概要

湖南省総合計画 (まちの将来像)

ずっとここに暮らしたい!
みんなで創ろう きらめき湖南

スポーツ基本法

スポーツを通じて幸福で豊かな
生活を営むことはすべての人々の権利
【8つの基本理念】

目指す未来

ずっとここに暮らしたい!
スポーツでつながる きらめき湖南

基本的な目標

自立と協働を通じて、
いつでも、どこでも、だれでもスポーツを楽しみ、
いきいきと健康で豊かな未来を創る

計画の期間：2024（R6）年度から概ね5年間

スポーツ推進の具体的展開

基本方針

展開方策

気楽につなぐ!

ライフステージに応じた体と
心を癒すスポーツ機会の充実

- だれでも気軽にできるスポーツ機会の充実
- 年齢・体力に応じたスポーツの推進
- ニュースポーツの推進

笑顔でつながる!

子どもとスポーツの関わり方や
スポーツ交流をはじめとする
スポーツ活動の継続

- 幼児期の運動・学校体育の充実
- スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブへの参加の推進
- 学校部活動の地域移行

地域でつながる!

いつでも、どこでも、
だれでも親しむことができる
スポーツ環境の充実

- 地域・スポーツ団体の協働の推進
- スポーツ施設、学校体育施設の充実と有効活用
- 運動・スポーツと健康の関わり方

さらに

国・県との連携

- 競技力の向上
- トップアスリートの育成

市施策

- イベント等でトップアスリートを招待し、
子どもがアスリートと接する機会を提供する。

スポーツ推進の基本方針と具体的展開

基本方針① 気楽につなぐ!

ライフステージに応じた体と心を
癒すスポーツ機会の充実

だれでも気軽にできる スポーツ機会の充実

- 誰でもできるスポーツの推進
- 気軽に参加、参画できる機会づくりの提供
- いつでもできるスポーツの推進
- YouTube等を活用したイベント開催、SNSを活用した告知の推進

年齢・体力に応じた スポーツの推進

- 運動・スポーツ活動の習慣化の推進
- 健康づくりの推進、年齢に応じたスポーツの促進
- 「健康こなん21計画」に基づく健康づくりや食育の推進

ニュースポーツ の推進

- KONANスポーツデーの普及促進
- ニュースポーツの普及、用具の貸出の周知・発信
- 学校・地域へのニュースポーツの出前講座の実施

指標 成人の週1回以上のスポーツ実施率

2018年(平成30年度)

39.9%

2023年度(令和5年度)

42.5%
実績
49.8%

2028年度(令和10年度)

60.0%



KONANスポーツデー

基本方針② 笑顔でつながる!

子どもとスポーツの関わり方や
スポーツ交流をはじめとする
スポーツ活動の継続

幼児期の運動・学校体育の充実

- 親子で参加できるスポーツ機会づくり
- 地域、スポーツ団体等との連携(スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ「湖南省市ちよいスポクラブ」など)
- 「健康こなん21計画」に基づく健康づくりや食育の推進

スポーツ少年団・総合型地域 スポーツクラブへの参加の促進

- 競技力+αを習得できる魅力のPR(協調性、自主性、コミュニケーション能力、地域の連携など)
- 多様なスポーツを体験できる機会の提供
- 正しい知識を持った指導者の育成

学校部活動の地域移行

指標 小学生の一週間の運動・スポーツ実施時間が 420分以上の割合(授業を除く)

2018年(平成30年度)

男子

51.6%

2023年度(令和5年度)

53.2%
実績
(令和5年度)
48.4%

2028年度(令和10年度)

53.2%

女子

26.9%

28.8%
実績
(令和5年度)
26.2%

28.8%



スポーツ少年団フェスティバル



湖南省市ちよいスポクラブ

※平成30年度、令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査参照