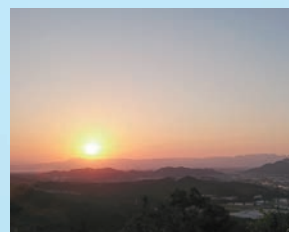
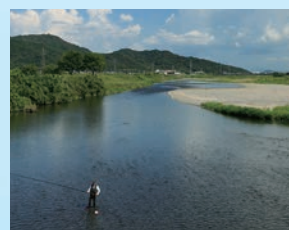


湖南市

# 観戦おもてなしガイドブック

Omotenashi Guidebook



湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



国スポ

剣道

令和7年 9月29日(月) ▶ 10月1日(水)

障スポ

バレーボール(知)

令和7年 10月25日(土)・10月26日(日)

会場：湖南市総合体育館

令和7年9月29日(月)～10月1日(水)

国スポ

# 剣道 一礼に始まり礼に終わる

剣道は、剣道具を着用した2人の競技者が、定められた広さの試合場で相対し、竹刀を用いて、面・小手・胴の各部を打つ、または突き（のど）を突くことによって勝敗を競う競技です。

3本勝負が原則で、試合時間内に2本先取した者が勝ちです。ただし、一方が1本を取り、そのまま試合時間が終了したときは、この者を勝ちとします。

成年男子、少年男女は5人制、成年女子は3人制の団体戦を行います。

成年男子は各都道府県1チーム全47チーム、少年男女・成年女子は全国9ブロックから選出された15チームに開催県である滋賀県チームを加えた16チームによるトーナメント方式で試合が行われます。

団体戦は先鋒・次鋒・中堅・副将・大将（成年女子は先鋒・中堅・大将）の順に戦います。



## 団体戦での役割

### 先鋒

チームの中で1番目に戦います。先陣を切って勝利することで、相手チームを圧倒し、自チームに勢いを与えます。速さと気合が求められ、実力のある選手を配置します。

### 次鋒

2番目に戦います。先鋒が勝っていれば、勝つことで更にチームに勢いを与えますが、先鋒が負けていた場合、ここで負けると2敗となり、相手チームが有利となります。チームの流れを決める役割を果たします。

### 中堅

先鋒と次鋒が負けた場合、勝敗を決めるのは中堅の役割です。そのため、チームの中でも実力者を配置します。非常に重要な役割を担ったポジションです。

### 副将

1勝2敗、2勝1敗などで順番が回ってきた場合、大将へ繋げるかどうかの重要な役割を果たします。ここで勝敗が決まることもありますが、たとえどんな劣勢でも勝つことで同点にし、大将へと勝負を引き継ぎます。

### 大将

団体戦の勝敗を決する最終戦です。最も強い選手を配置することが多いです。大将戦までにチームの負けが確定し、消化試合となることもあります。2勝2敗で順番が回ってくる場合もあり、チームの勝敗を決める、緊迫した空気が流れる試合は圧巻です。



## 残心

残心とは、打突する時に心を残さずに全力で打ち込むこと、打ち終わった後に油断せず心を残すことを言います。一見、相反することのように見えますが、全力で打ち込めば、自然と油断しない心が生まれるものです。選手たちの力強い一撃後の残心にも注目してみよう！

## 有効打突

気合の入った大きな声と正しい姿勢で、面・小手・胴・突きの打突部位を竹刀の打突部で打突し、打った後も相手の反撃に備え心を残している（残心）ものが有効打突と呼ばれます。有効打突と認められれば得点となります。気・剣・体の一致が大切です。

基本的に拍手のみで応援します。



↑組合せ表はこちら



令和7年10月25日(土)～10月26日(日)

障スポ

# バレーボール (知的障がいの部)

— 繋げ！全員で —

ルールは一般のバレーボールとほぼ同じで、コートやボールも一般のバレーボールと同じです。チームは男女ともそれぞれ12名以内の選手で構成されます。ネットの高さは、男子が2.30m、女子が2.15mで中学生女子と同じ高さとなっています。試合は、1セット25点のラリーポイント制で、2セットを取ったチームの勝利となります。

なお、得点が「24対24」の同点となった場合、それ以降は、2点リードしたチームがそのセットの勝者となります。

参加チームは男子7チーム、女子7チームの合計14チームです。



チームの仲間との  
連携のとれた動きが見どころ!!



## 設備状況

|                                       |                                        |                                         |                                                 |                                          |
|---------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 障がい者用<br>駐車場 | <input type="checkbox"/> スロープ          | エレベーター                                  | <input type="checkbox"/> 障がい者<br>車いす用<br>斜行型昇降機 | <input type="checkbox"/> 車いす対応<br>トイレ    |
| <input type="checkbox"/> 洋式トイレ        | <input type="checkbox"/> 手すり付<br>洋式トイレ | 手すり付<br>小便所                             | <input type="checkbox"/> 乳児用いす付<br>トイレ          | <input type="checkbox"/> オストメイト<br>対応トイレ |
| <input type="checkbox"/> 多目的トイレ       | <input type="checkbox"/> オムツ交換所        | <input type="checkbox"/> 授乳室<br>(搾乳室)   | <input type="checkbox"/> 車いす貸出                  | <input type="checkbox"/> 車いす観覧席          |
| <input type="checkbox"/> 情報保障席        | <input type="checkbox"/> 手話対応          | <input type="checkbox"/> 要約筆記対応         | <input type="checkbox"/> 案内所                    | <input type="checkbox"/> シャトルバス<br>乗り場   |
| <input type="checkbox"/> 救護室          | <input type="checkbox"/> AED           | <input type="checkbox"/> カームダウン<br>スペース | <input type="checkbox"/> 補助犬トイレ                 |                                          |

一般観覧席からの観戦に限ります。



↑障スポの組合せ表など、  
詳細はこちら(滋賀県HP)



## ポジション

### アウトサイドヒッター

両サイドからスパイクを打ち、得点を狙います。攻撃と守備の両方を担います。ウイングスパイカーとも呼ばれます。

### セッター

スパイカーが打ちやすいトスを上げます。相手チームの動きを読み、どのスパイカーにトスを上げるか瞬時に判断する、チームの司令塔です。

### ミドルブロッカー

相手のスパイクをブロックします。クイック(速攻)攻撃も行い、高さのあるジャンプやスピードが求められます。

### リベロ

後衛でレシーブのみを行う、守備専門の選手です。他の選手とは異なるユニフォームを着用します。粘り強さが求められます。

### オポジット

守備に参加せず、スパイクやサーブなどで得点に特化する、スパーエースです。セッターの対角に配置される攻撃型のポジションです。

## ローテーション

サーブ権が移動するたびに選手全員が時計回りに一つずつポジションを移動するというルールがあります。

# わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ開催競技日程

## 【国スポ】

| 会場地 | 開催種目 | 会 場      | 種 別  | 9/29(月) | 9/30(火) | 10/1(水) |
|-----|------|----------|------|---------|---------|---------|
| 湖南市 | 剣道   | 湖南市総合体育館 | 成年男子 |         | ●       | ●       |
|     |      |          | 成年女子 | ●       | ●       |         |
|     |      |          | 少年男子 | ●       |         |         |
|     |      |          | 少年女子 | ●       |         |         |

(成年男子 47 チーム、成年女子 16 チーム、少年男子 16 チーム、少年女子 16 チーム)

## 【障スポ】

| 会場地 | 開催種目       | 日 程                           | 会 場      |
|-----|------------|-------------------------------|----------|
| 湖南市 | バレーボール (知) | 10 月 25 日 (土) ～ 10 月 26 日 (日) | 湖南市総合体育館 |

## 【国スポ当日のおもてなし】

ふるまい (各日限定 200 食)

| 日 付          | ふるまい団体                 | メニュー                             |
|--------------|------------------------|----------------------------------|
| 9 月 29 日 (月) | 株式会社ロマンライフ マールブランシュ事業部 | 茶の菓 (剣道こにゃんバージョン)                |
| 9 月 30 日 (火) | NPO 法人こけっこ湖南           | こなんクッキー「善水寺・摩崖仏」(はちみつ、弥平とうがらし入り) |
| 10 月 1 日 (水) | 株式会社ロマンライフ マールブランシュ事業部 | 茶の菓 (剣道こにゃんバージョン)                |

## 【売店】 9 月 29 日 (月) ～ 10 月 1 日 (水)

| 内 容           | 主な販売品                      | 出店者        |
|---------------|----------------------------|------------|
| 剣道用品          | 剣道具入れ、竹刀袋<br>トートバッグなど      | 有限会社ホウセン販売 |
|               | 剣道着生地バック、<br>剣道具生地雑貨、手拭いなど | ENN 株式会社   |
|               | 竹刀真竹胴張、ジャージ道衣、<br>ジャージ袴など  | 泉岡武道具      |
|               | 竹刀、キャリーバック、<br>T シャツなど     | 株式会社東山堂    |
| 剣道用品<br>大会記念品 | 手拭い、キーホルダー、<br>ストラップなど     | 株式会社城西武道具  |
| 剣道用品<br>大会記念品 | 手拭い、T シャツ、<br>名入れ手拭いなど     | さくら堂       |

| 内 容              | 主な販売品                            | 出店者                       |
|------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 剣道用品<br>大会記念品    | 国スポ記念手拭、竹刀、<br>剣道着など             | 正春武道具株式会社                 |
| 大会記念品            | クリアファイル、<br>フェイスタオル、T シャツなど      | 滋賀県スポーツ用品<br>協同組合         |
|                  | T シャツ、RAKUWA ネック・<br>プレス、サポーターなど | ファイテン株式会社                 |
| 大会記念品<br>飲食物     | ぬいぐるみ、クッキー、<br>チョコクランチなど         | 株式会社ヨコブリシ                 |
|                  | ボールペン、キーホルダー、クッ<br>キーなど          | 株式会社<br>サンドマーニプライズ        |
| 飲食物              | 近江牛すじカレー、唐揚げ、お<br>芋のスイーツ、かき氷など   | へんないも屋                    |
|                  | ポテト、りんご飴、ジュース、<br>かき氷            | 株式会社 TOT                  |
|                  | ふりポテ、ホットドッグ、<br>フランクフルト、かき氷など    | C' TIME                   |
|                  | いもっぷ、クッキー、<br>ラスク、飲料など           | 市作業所部会                    |
| 飲食物・<br>物販       | 茶の菓など                            | 株式会社ロマンライフ<br>マールブランシュ事業部 |
| おもてなし            | ゆら足湯など                           | 湖南ロータリークラブ                |
| ふるさと<br>納税 PR    | ふるさと納税返礼品など                      | しがとせかい                    |
| 総合案内所・<br>市観光 PR | 国宝湖南三山サイダー、弥平あ<br>られ、こにゃんグッズなど   | 市観光協会                     |
| 物販               | 市内特産品等                           | 市商工会                      |

※売店は、当日追加・変更になる可能性があります。



### 交通アクセス

- ・ JR 草津線「甲西駅」より徒歩 20 分 (甲西駅までは京都駅から約 45 分)
- ・ 名神高速道路「栗東湖南 IC」より約 15 分または「竜王 IC」より約 20 分
- ・ 湖南市コミュニティバス「めぐるくん」:  
\*イオンタウンルート、\*三雲線・東庁舎ルート。→「保健センター」バス停すぐ
- ・ 無料シャトルバス 甲西駅南口⇄湖南市総合体育館

### 駐車場

野洲川親水公園

## 観光情報

### 【湖南三山】

紅葉の名所です！



#### 善水寺 住所：湖南省岩根 3518

お寺の名前は桓武天皇の病が善水寺の清水で治ったことに由来します。薬師瑠璃光如来像を安置する荘厳な本堂は国宝に指定されています。

※現在は 50 年に一度の檜皮葺屋根の葺き替え工事が行われています。



#### 西應寺 住所：湖南省菩提寺 1677

廃少菩提寺三十六坊の一つで枯山水の庭園が綺麗です。境内には良弁僧正が座禅されたと伝わる巨大な岩（良弁岩）があります。



#### 長壽寺 住所：湖南省東寺 5 丁目 1-11

奈良時代に聖武天皇の勅願により建立されました。本堂は国宝に指定されています。



#### 常楽寺 住所：湖南省西寺 6 丁目 5-1

奈良時代に金剛菩薩良弁僧正が元明天皇の勅命により建立しました。本堂と三重塔は、室町時代初期に再建されたもので、国宝に指定されています。



#### 立志神社 住所：湖南省三雲 1355

志を立て、祈るための神社です。季節に合わせた花手水や毎月変わる透明花御朱印や、透明お守りが人気です。



## 特産品



弥平とうがらし  
弥平とうがらし保存会  
090-3495-1665



下田なす



近江下田焼  
近江下田焼陶房  
0748-77-7457



近江牛



湖南省観光協会

# ウェルカム KONAN キャンペーン

湖南省内の魅力的なお店が、素敵な特典を用意してお待ちしています！！  
わた SHIGA 輝く国スポ・障スポをとおして湖南省のまちを楽しんでください！

**特典提供期間** 2025 9/22(月) ▶ 10/26(日)

特典を受けるためには、【観戦おもてなしガイドブック（電子データでも可）】の提示が必要です。



## ①一般社団法人湖南省観光協会

所 湖南省岩根 4580 イオンタウン湖南内  
☎ 0748-71-2157  
🕒 9:00～17:00(期間中は定休日なし)  
歴史や自然、魅力あふれる観光スポットやイベント情報を提供し、訪れる皆様の素敵な体験をサポートします。  
【特典】ご来訪で「こにゃんステッカー」プレゼント



## ②北島酒造株式会社

所 湖南省針 756  
☎ 0748-72-0012  
🕒 9:00～17:00 水・日・祝日  
創業二百年、甘いながらキリっと、辛いながら柔らかく、そっと心に寄り添うお酒を提供いたします。  
【特典】2000 円以上お買い上げで景品プレゼント



## ③ワタハン

所 湖南省下田 1624-2  
☎ 0748-75-0001  
🕒 10:00～18:00 水・不定休  
川の流れるのどかな下田商店街でこにゃんグッズと手焙煎コーヒーやソフトクリームを販売しています。  
【特典】こにゃんカップアイス 10% 引



## ④宇佐美菓子店 A la maison

所 湖南省石部西 1 丁目 8-37  
☎ 0748-77-2078 休 日・月・火・水  
🕒 10:00～16:00(木・金) 9:30～16:00(土)  
住宅街にある小さなお菓子屋さん。地域の食材を使用した優しいお菓子を作っています。  
【特典】ガイドブック持参で 5% OFF



## ⑤十二坊温泉ゆらら

所 湖南省岩根 678-28  
☎ 0748-72-8211 休 年末年始・メンテナンス臨時休館あり  
🕒 10:00～22:00(最終受付 21:20)  
岩根山(十二坊)の中腹に湧出した温泉を源泉とした、緑あふれる大自然に包まれた天然温泉です。  
【特典】入浴料 100 円割引  
(大人 800 円→700 円・子ども 400 円→300 円)



## ⑥中華屋台とんとん

所 湖南省若竹 1-12  
☎ 0748-75-0989 休 月  
🕒 11:00～13:30 17:00～21:00  
滋賀県湖南省にある創業50年の町中華屋さん。店主は中華の道60年の料理人。是非、ご来店を。  
【特典】ウーロン茶無料



## ⑦石部宿 田楽茶屋

所 湖南省石部西一丁目 8-19  
☎ 0748-74-5300  
🕒 10:00～16:00 休 月(月曜が祝日の場合はその次の日)  
東海道五十一番目の宿場として栄えた石部宿の歴史と文化を今に伝えながら、地元を発信する食事を提供。  
【特典】ドリンク 1 杯無料



## ⑧みくりやうどん

所 湖南省夏見 639-1  
☎ 0748-72-4411  
🕒 11:00～21:00(ラストオーダー 20:00) ※年中無休  
「ケンミンショー」にも出た湖南省名物！海老天とエビフライのカレーうどんのお店です。  
【特典】冊子をご持参し、2000 円以上お食事して頂くと、お箸(ケース付)プレゼント



## ⑨精肉店 徳志満

所 湖南省菩提寺西 4 丁目 4-27  
☎ 0748-74-0470  
🕒 10:00～19:00 休 水・木  
近江牛の専門家としてお客様の期待を超えるご提案と本物の味をお伝えしています。  
【特典】観戦ガイドブックをご持参頂き、商品をご購入頂いた方にコロッケサービス



## ⑩焼肉店 徳志満

所 湖南省菩提寺西 4 丁目 4-27  
☎ 0748-74-2944 休 水・木  
🕒 ランチ 11:30～14:30 ディナー 17:00～22:00  
牛肉商徳志満直営 自家製の洗いタレと厳選近江牛が自慢のお店。価格やおすすめの食べ方をご提案しています。  
【特典】観戦ガイドブックをご持参いただいた方ドリンク 1 杯サービス



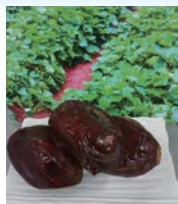
## ⑪パティスリー mikke

所 湖南省日枝山手台 2 丁目 101 番地  
☎ 0748-69-7162  
🕒 11:30～17:00 休 日・月・木  
住宅街の中の、小さな洋菓子店です。カットケーキや焼き菓子、要予約でホールケーキもご用意致します。  
【特典】ガイドブックお持ちの方に、180 円までの焼き菓子 1 つプレゼント



## ⑫手作りシフォンケーキ「ママの手」

所 湖南省菩提寺西 4-6-28  
☎ 0748-74-2987 休 平日の木曜日  
🕒 平日 9:00～18:30 日曜日 9:00～18:00  
平飼いの精卵や国産の材料にこだわったふわふわのシフォンケーキ、サクサクのラスクを販売。持ち帰りのみ。  
【特典】観戦ガイドブック持参でお買い上げの方にサクサクとろけるラスクを 1 袋プレゼント



### ⑬へんないも屋

**所** 湖南省石部北 5 丁目 2-1  
**☎** 0748-69-6784  
**営** 10:00~18:00 **休** 火・水  
 第9回ご当地ニッポン全国おやつランキング全国第3位の実績のある焼き芋専門店です。  
**【特典】**店舗内お買い物価格の10% オフ



### ⑬Cafe Aigate

**所** 湖南省サイドタウン 2-1-2  
**☎** 0748-76-3512 (090-1976-2009)  
**営** 10:30~16:00 **休** 月・火・水・金・土・日  
 菩提寺のサイドタウン四季を感じる住宅街で、ひっそりと木曜日のみの週1カフェを1人で営んでおります。  
**【特典】**黒米プレゼント



### ⑬Total salon S.C.R.K

**所** 湖南省菩提寺 330-155  
**☎** お問い合わせご予約は DM or 公式 LINE で  
**営** 予約専用サロン  
 ネイル、まつ毛、お肌、ダイエット全てがここで完結！忙しい女性のトータル美容を叶えます！  
**【特典】**各店舗でオプションメニューのプレゼントをご用意しております！



### ⑬quon hair works

**所** 湖南省平松北 3-16 ミラフィーネⅡ1F  
**☎** 0120-033-602  
**営** 10:00~20:00 **休** 月・第1火・第3火  
 老若男女問わず、技術・サービスに邁進しております。  
**【特典】**冊子をご持参のお客様に技術料(カット料金)¥500の割引 ※学割料金は対応外になります



### ⑬近江つけもの 山上本店

**所** 湖南省下田 3335  
**☎** 0120-35-9486  
**営** 9:00~17:00(無休)  
 下田なすや日野菜など近江伝統野菜を中心に漬物の製造販売を行っております。  
**【特典】**商品購入の方に粗品進呈



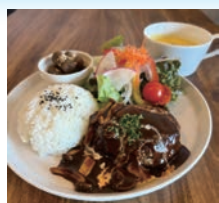
### ⑬BonAppetit

**所** 湖南省菩提寺西 1-9-5  
**☎** 090-6978-2366  
**営** 11:00~16:00 **休** 月・火・水・土・日  
 小さなベーグル屋です。色々な種類のベーグルをひとつひとつ手作りにしています。  
**【特典】**パンフレットご持参で5%オフ



### ⑬一枚板と木の家具の専門店エムズファニチャー

**所** 湖南省石部北 5 丁目 3-20  
**☎** 0748-77-2668  
**営** 11:00~17:00 **休** 毎週火・第1第3水  
 長く安心してご愛用いただける一枚板と木の家具をご提案しています。どうぞお気軽にお越しください！  
**【特典】**Ms オリジナルうちわプレゼント！  
 美味しいお茶をご用意しています！



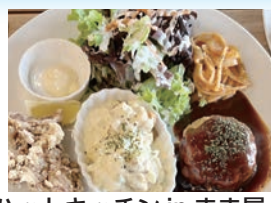
### ⑬Ys cafe

**所** 湖南省石部東 1 丁目 3-6  
**☎** 0748-69-7161  
**営** 10:00~19:00(ラストオーダー 18:00)  
 シンプルでスタイリッシュな空間でお食事や拘りのコーヒー、スイーツと一緒に自分時間をお過ごし下さい。  
**【特典】**お会計より10%off



### ⑬Curry&bar parivara

**所** 湖南省平松 2-59  
**☎** 0748-72-2010  
**営** 11:00~14:00 17:00~22:00 **休** 火  
 インド・ネパール料理のお店です。  
**【特典】**アイスクリームをお付けします



### ⑬ハットキッチン in まま屋

**所** 湖南省岩根 4529-1 (湖南省魅力発信拠点施設 HAT 内)  
**☎** 0748-78-0152  
**営** 11:30~16:00(L.O.14:30) **休** 水  
 美味しくボリューム満点！お隣 HAT 農園の採れたて野菜をふんだんに使用しています♪(ランチ¥980~)  
**【特典】**お会計時に冊子ご提示で10%オフ(施設内の物産品も含みます)



### ⑬株式会社きじまや

**所** 湖南省柑子袋 1090-5  
**☎** 0748-72-3821  
**営** 9:00~18:30 **休** 土・日・祝  
 柑子袋の住宅街にあるはんこ屋です。実印、認印等取り揃えております。各種金封、和雑貨、文具も販売しています。ご来店お待ちしております。  
**【特典】**はんこ含む店舗内商品 20%OFF

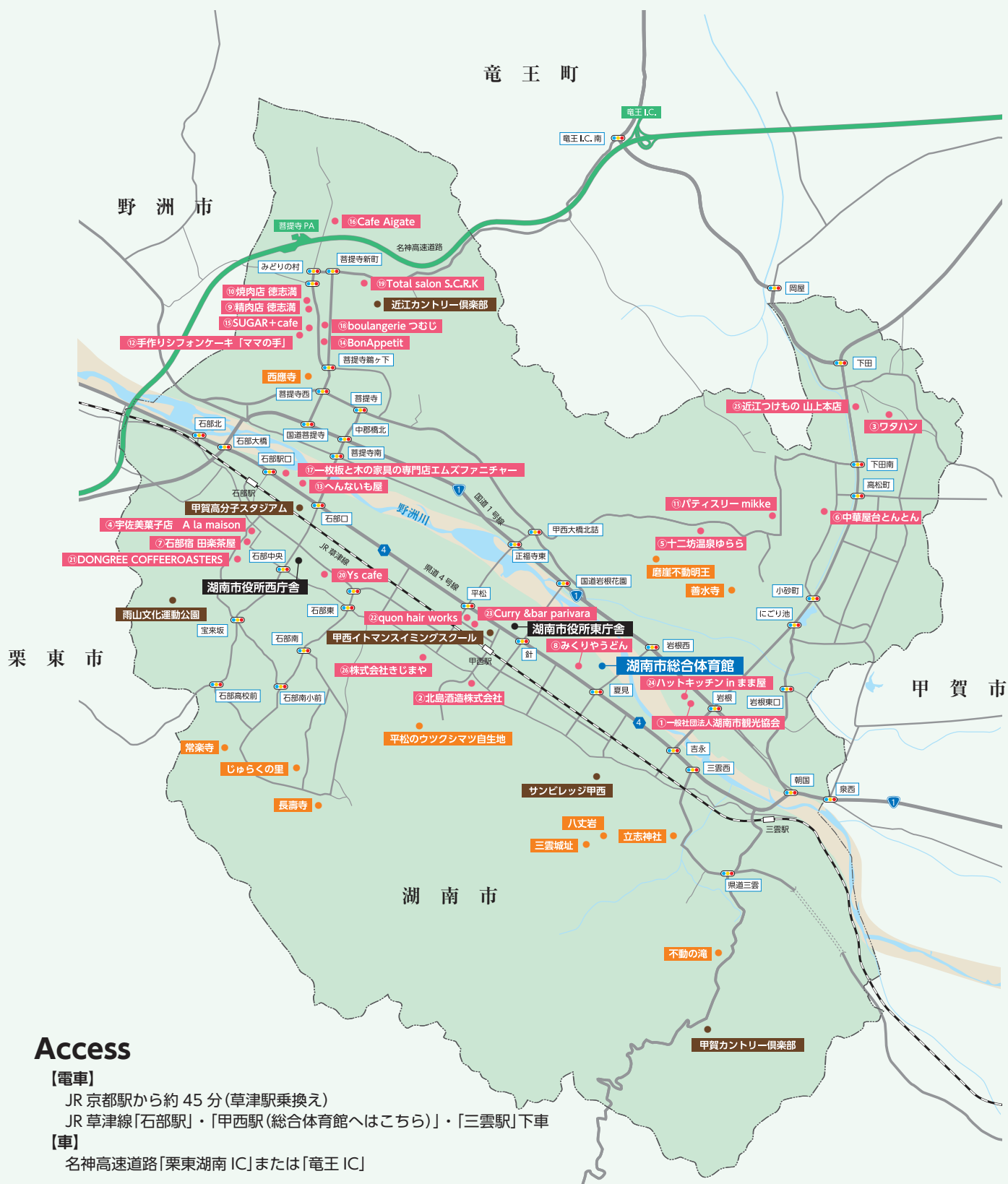
# 湖南省市 MAP

競技会場

お店の位置

観光名所

スポーツ施設



## Access

### 【電車】

JR 京都駅から約 45 分(草津駅乗換え)

JR 草津線「石部駅」・「甲西駅(総合体育館へはこちら)」・「三雲駅」下車

### 【車】

名神高速道路「栗東湖南 IC」または「竜王 IC」

わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ湖南省市実行委員会事務局  
(湖南省総合政策部文化スポーツ課国スポ・障スポ大会推進室内)

〒520-3288 滋賀県湖南省市中央一丁目1番地  
TEL: 0748-71-2325 FAX: 0748-72-2000



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
湖南省市実行委員会公式インスタグラム



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ  
湖南省市実行委員会公式ホームページ