

総合体育館

運動しやすい服装で、肘と膝が隠れる
長袖、長ズボンがおすすめです。
また、チャック等の金具がないものが最適です。

小アリーナ

午前の部

バスケットボール教室

講師 滋賀レイクスコーチ2名
定員 10:00~11:00 (1年生~3年生)
11:30~12:30 (4年生~6年生)
(事前募集 各10名/当日受付 各10名)

午後の部

ダンス教室 13:30~15:00

対象 老若男女問わず
定員 事前募集20名
当日受付10名
講師 FLAP

柔道場

午後の部

合気道体験教室

対象 小2以上70歳ぐらいまで
定員 13:00~13:50 (事前募集 各10名)
14:00~14:50 (当日受付 各10名)
講師 主催: 湖南省合気道連盟
主管: 合気道平会会甲西道場

※事前申込は滋賀レイクス
HPからでもできます
【持ち物】シューズ
バスケットボール
(持参可能な方)

午前の部

バレーボール教室

10:00~12:00

対象 小学生対象
定員 事前募集30名
当日受付20名

講師 東レアローズ
滋賀

国スポ2025
成年女子第2位

午後の部

卓球 13:00~15:00

午後の部

江州音頭体操

13:00~15:00

午前の部

フリーバドミントン

10:00~12:00

午前の部

リズム体操

大人用: 10:10~10:40
子供用: 11:10~11:30

午後の部

デジタルチャンバラ SASSEN

13:00~15:00 定員 20分毎に
10人ずつ 講師 山田邦人

午後の部

江州音頭体操

13:00~15:00

からだの測定コーナー

体組成計2台、背筋力計、
血管年齢測定、体脂肪計複数台

参加受付

玄関

ラジオ体操 9:30~9:40

甲西高等学校吹奏楽部 12:00~12:30

セレモニーイベント 12:30~12:40

サンバ(国際協会) 12:40~12:55

飲食ブース

屋台・キッチンカー

飲食ブース

進入禁止 注意: 保健センター側入口からは入れません

◀ 至 夏見交差点

持ち物 • 運動靴 • タオル • 飲み物 • 体育館シューズ

西駐車場

親水公園

ソフトボール教室

10:00~12:00

【対象】小学生、中学生

【定員】事前募集30人

当日受付(上限なし)

【講師】日本精工ブレイブ

ベアリーズ

【持ち物】グローブ
(持参可能な方)

国スポ2025
成年女子第3位

恐竜対決混合レース

10:00~12:00

・恐竜ティラノサウルス
・恐竜トリケラトプス

【定員】事前募集(上限100人)

幼獣の部 30m競争

成獣メスの部 60m競争

成獣オスの部 60m競争

フットボール教室

10:00~12:00

【対象】小学生(人数限定)

【定員】事前募集30人程(1チーム5名)

交通安全教室(自転車、横断歩道)

救急安全教室 10:00~12:00

パトカー・消防車展示
水消火器消火訓練

【対象】子供

甲西中央橋

至 岩根西交差点▶

東駐車場

多目的グラウンド

芝生広場西

芝生広場東

交通広場

エントランス

出入口