

総合体育館

小アリーナ

午前の部

バスケットボール教室

講師 滋賀レイクス

時間 10:00～11:00 (小1～小3年生)
11:30～12:30 (小4～小6年生)

午後の部

リズム体操

対象 老若男女問わず

時間 13:00～13:30
講師 赤松 真美氏

柔道場

午前の部

太極拳

対象 どなたでも参加可能

時間 10:00～11:00
講師 松下 秀子氏

午後の部

初めてヨガ

対象 老若男女問わず

時間 14:00～14:30
講師 赤松 真美氏

※事前申込は滋賀レイクスHPからでもできます
【持ち物】シューズ
バスケットボール (持参可能な方)

午前の部 10:00～12:00

バレーボール教室

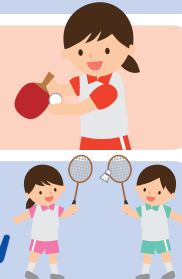
対象 小学生対象

講師 東レアローズ滋賀



午後の部 13:00～15:00

卓球



午後の部 13:00～15:00

ニュースポーツ



午前の部 10:00～12:00

フリーバドミントン



午前の部 10:00～12:00

ピッグルボール体験会

午後の部 13:00～15:00

講師 山田 邦人氏

デジタルチャンバラCyberKASSEN

午後の部 13:30～14:00

ラジオ体操

女子トイレ
男子トイレ

大アリーナ

本部

ロビー

ロビーと
幼児体育室

ナースのお仕事に挑戦!
11:30～13:00

・AED体験
・聴診器体験
・パルスオキシメーター等

ロビー

健康推進員
10:00～15:00

・握力測定
・ベジチェック
・片足立ちチェック等

参加受付

玄関

十二坊太鼓保存会 12:10～12:25

甲西吹奏楽団ジュニアバンド 12:35～12:50

キャッフィー・キャッフィー・いっしょ 12:10～12:50

飲食ブース



屋台・キッチンカー



飲食ブース

進入禁止 注意：保健センター側入口からは入れません

◀至 夏見交差点

持ち物：・運動靴 ・タオル ・飲み物 ・体育館シューズ

西駐車場



親水公園

恐竜レース

10:00～12:00

- ・恐竜ティラノサウルス
- ・恐竜トリケラトプス 他

幼獣の部 30m競争 成獣メスの部 60m競争 成獣オスの部 60m競争

着ぐるみをご持参ください

ウォーキングフットボール

【対象】どなたでも参加可能

【時間】10:00～12:00
13:00～15:00

【講師】滋賀県フットサル連盟



多目的グラウンド

芝生広場西

芝生広場東

サッカー体験会

【対象】3歳～小学2年生まで

【時間】10:00～11:45

【講師】滋賀県出身元Jリーガー村田和哉氏
とヴィアベンテン滋賀



公園周回フリーウォーキング2km

時間
10:00～
14:00

エントランス

出入口

甲西中央橋

至 岩根西交差点▶

東駐車場

