

湖南省生涯学習人財バンク制度



令和 8 年度

ティーチャーズ
こなんTeachers



湖南省ホームページ

QRコード

湖南省 教育委員会事務局

生涯学習課 社会教育係

TEL 0748-77-6250

syougaku@city.shiga-konan.lg.jp

目次 講師名簿一覧（五十音順）

番号	講師名（個人・団体）	指導分類	指導分野
1	赤松 真美	4. 健康・生活 8. スポーツ・レクリエーション	エアロビクス、ストレッチ、リズム体操、ヨガ、ラテンダンス、健康指導(講義)
2	カリンバ教室	3. 音楽	音楽「カリンバ」
3	澤 真起	3. 音楽	・カリンバ ・鍵盤ハーモニカ ・歌(子供～ご年配の歌やコーラスも可) ・ピアノ
4	社納 博幸	11. 安全・安心（防災・防犯）	家庭防災、地域防災、企業防災、BCP
5	瀬戸 智美	1. 文化・芸術・歴史	対話型鑑賞(VTS)
6	高岡 峻	4. 健康・生活 5. 子育て・福祉・介護	医療分野、健康、スポーツ
7	田中 久美子	10. 教養・一般 12. その他	書道
8	中溝 喜慶	9. 情報・ICT 10. 教養・一般	パソコン初級・中級程度 (ワード・エクセル・パワーポイント等)
9	中村 勝美	9. 情報・ICT 10. 教養・一般	パソコン、スマホの指導
10	守岡 愛佳	1. 文化・芸術・歴史	ディンプルアート

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4.健康・生活 8.スポーツ・レ クリエーション	アカマツ マミ				エアロビクス、ストレッチ、リズム体操、ヨガ、ラテ ンダンス、健康指導(講義)				
	赤松 真美									
指導 内容	初心者の方から経験者、年齢は大人を中心に健康と運動指導をおこなって います。 「どんな講座をしてほしい」「こんな内容で何分くらいできないか？」な ど事前打ち合わせと、当日の参加者のニーズや雰囲気に合わせて柔軟に対 応しながらすすめています。 ただ運動をするだけではなく、皆で笑いあいながらアットホームを心がけ ています。									
活動 実績	2008年1月～スポーツクラブのインストラクターとして活動開始。 草津市や湖南省、甲賀市などでサークル活動や委託業務として運動指導。 市からの委託で子供への指導や、他の市では自治会の健康指導講座、健康 推進員さんへの運動指導講座なども実施。 十二坊トレイルランでのウォーミングアップ担当や、スポーツフェスティ バルでもリズム体操、ヨガを担当し幅広く活動中。									
資格 表彰歴 など	健康運動実践指導者 RYT500(ヨガアライアンス) 貯筋運動指導者									
ひとこと PR	楽しく、安全で、効果的！をモットーに日々運動指導しています。 時間は有限だからこそ健康に向き合いたい方、一緒に笑顔の時間増やしま せんか？									
SNS ID	Instagram					HP	https://gacchaaaaandayo.my.canva.site/			
	gacchaaaaan15									
謝礼	3200円/時間			材料費	不要	交通費	要	対象 人数	～100人(広い場所での運動の場合)	
指導可能 曜日	応相談					指導可能 時間帯	応相談			
指導対象	中学生、高校生、高齢者、一般									
備考										

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	3. 音楽	かりんばきょうしつ			音楽「カリンバ」			
		カリンバ教室						
指導内容	「カリンバ」箱に並んだ細い金属棒を弾いて演奏するアフリカの民族楽器です。 音色はオルゴールのように可愛い音なので夜でも弾ける、お弁当箱サイズなので何処にでも持っていける。そんな楽器です。 「楽譜が読めない」かたも「音楽初めて」のかたも、簡単に演奏できる教本を使用します。 親指で弾いて演奏するので頭と指先も使うので、脳トレにもなります。 レッスン形態は、湖南省サイドタウン内 カフェアイガテさんにて、お茶付きのグループレッスン。 もしくは、プチグループレッスン。キッズレッスン。 音楽のお仲間さんと素敵な時間を過ごしませんか？				 滋賀県湖南省 おてがるカリンバ教室 kalimba_hagi.aya			
活動実績	2022年より自宅にて個人レッスン、湖南省内 サイドタウンカフェアイガテさんのグループレッスン開講							
資格 表彰歴 など	2021年10月26日 おてがるカリンバ®協会 認定講師 取得							
ひとこと PR	初心者のかたでも楽しくご参加いただける丁寧な指導を心がけています。 弾いてみたい曲、チャレンジしてみませんか？							
SNS ID	Instagram				HP	https://pnet.kawai.jp/576271/		
	Kalimba_hagi.aya							
謝礼	◇カフェアイガテさんお茶付きレッスン 2200円／1時間 ◇プチグループレッスン、キッズレッスン 1500円／30分		材料費	要	交通費	不要	対象人数	◇グループレッスン5人まで ◇プチグループ、キッズレッスン2人まで
指導可能曜日	応相談、AM				指導可能時間帯	火、応相談		
指導対象	どなたでも							
備考	レッスンでは17キーカリンバ、おてがるカリンバ®教本を使用いたします。							

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	音楽	サワ マキ				・ カリンバ ・ 鍵盤ハーモニカ ・ 歌(子供～ご年配の歌やコーラスも可) ・ ピアノ			
		澤 真起							
指導 内容	《カリンバ》《鍵盤ハーモニカ》《コーラス》の指導もしています。 《カリンバ》は、・手のひらサイズ・オルゴールのような優しい癒しの音色で邪魔にならない・親指だけで弾ける・値段も手ごろ(5,000円以内)・一人でも複数人でも、優しいレベルの方から複雑なことをしたい方までと一緒に演奏出来る・ドレミファソラシドのシールを貼って練習出来る・これから音楽を始めたいというご年配の方までが楽しめるという、大変お手軽な楽器です。 《鍵盤ハーモニカ》は、小学校などで必須の 大変馴染みのある楽器です。こちらも 初心者の方から大変お手軽に音楽を楽しんでいただけます。呼吸を使うことで健康維持に繋がると検証されています。簡単に音が出せますが、息で強弱をつけたリズムやタンギング・呼吸のタイミングなどを合わせたり、学ぶことも沢山あります。複数人で、手軽に合奏が楽しめます。 《歌(コーラス)》子供向け～ご年配の方まで、年齢層に合わせて 童謡・唱歌・季節の歌・懐かしの歌・など幅広く選曲し、発声から合唱まで楽しんでいただけます。								
	《歌(コーラス)》子供向け～ご年配の方まで、年齢層に合わせて 童謡・唱歌・季節の歌・懐かしの歌・など幅広く選曲し、発声から合唱まで楽しんでいただけます。								
	《歌(コーラス)》子供向け～ご年配の方まで、年齢層に合わせて 童謡・唱歌・季節の歌・懐かしの歌・など幅広く選曲し、発声から合唱まで楽しんでいただけます。								
活動実績	愛知高等学校音楽コース非常勤講師20年目。 石部コーラスグループ 伴奏ピアニストとして28年・現在指導者として 5年目。 5年前からカリンバ・鍵盤ハーモニカの指導と演奏に力を入れており、自身のピアノに合わせてのソロライブ活動中。								
資格 表彰歴 など	中学校 高等学校 音楽 一種 教員免許								
ひとこと PR	あなたの毎日に音楽を♪をモットーに、どなたにも楽しんでいただける指導を心がけています。 笑顔溢れる交流の場にも♡								
SNS ID	Instagram	facebook				HP	なし		
	sawa38music	Maki Sawa							
謝礼	3,200円			材料費	要	交通費	要	対象人数	何人でも大丈夫ですが、応相談にて お願い致します
指導可能 曜日	応相談					指導可能 時間帯	応相談		
指導対象	どなたでも								
備考									

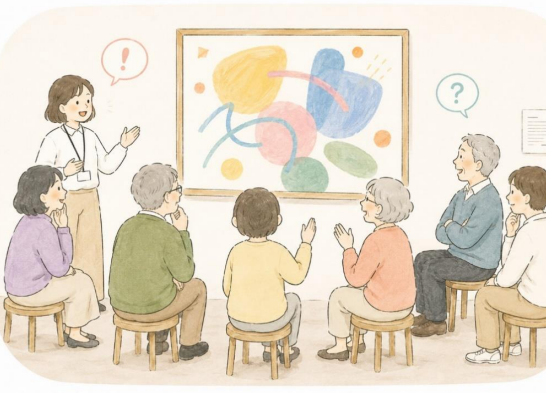
講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	安全・安心（防災・防犯）	シャノウ ヒロユキ				家庭防災、地域防災、企業防災、BCP		
		社納 博幸						
指導内容	「避難場所を確認する」「避難経路を確認する」「水や食料を備蓄する」などの一般的な災害の備えだけでなく、災害発生時・災害発生直後・災害発生から72時間と時間経過に沿って予想される課題を明示し、どのように備えを行っていけばよいかを分かりやすく解説しています。							
活動実績	2022年～中部国際空港や東京港港湾運送事業共同組合などで講演。また、地域の防災訓練の指導を行っています。							
資格 表彰歴 など	防災士							
ひとこと PR	令和の時代に合わせた災害の備え方にアップデートしませんか？							
SNS					HP	https:// www.bousaicompany .com		
謝礼	3000円/時間		材料費	不要	交通費	要	対象 人数	制限なし
指導可能 曜日	応相談				指導可能 時間帯	応相談		
指導対象	一般;高校生;中学生;高齢者							
備考								

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	1.文化・芸術・歴史	セト トモミ				対話型鑑賞(VTS)			
	瀬戸 智美								
指導内容	VTSとはニューヨーク近代美術館（MoMA）で開発された「Visual Thinking Strategies（ビジュアル・シンキング・ストラテジー）」の略で、美術の知識がなくてもアートを楽しめる対話型の鑑賞法です。 世界中の教育現場で採用されています。 対話鑑賞を継続して行うことで、「自分の考えを持つ力」「相手の考えを受けとめる力」といった、学びの土台となる“基礎的な思考力”を育てます。 現代社会において背景や意見の異なる他者同士の協働が、これまでに必要とされています。 中でも、先入観にとらわれず人の意見を「聴く力」はビジネスをはじめ、あらゆる状況において重要だと認識されています。また、アートという答えのない問いをテーマに思考することで、クリエイティブに発想する力や、自分なりの意見をもちながら簡単に答えを出さずに考え続ける力も養われます。 時代や国を越えて残る名画には、心を動かす発見がいっぱい！さまざまな文化や表現に触れ、対話を重ねながら「自分は感じる？」と考え、自分の言葉で表現する力を育みましょう。								
	活動実績 2022年NPO法人ARDA(芸術資源開発機構)対話鑑賞ファシリテーター受講 2024年滋賀県立美術館 対話鑑賞ボランティアスタッフ登録、研修受講 2025年4月～月1程度館内展示作品をつかって対話鑑賞を実施								
	資格 表彰歴 など								
	ひとこと PR								
SNS ID	Instagram				HP				
	goruno_atelier								
謝礼				材料費	不要	交通費	不要	対象人数	10人まで
指導可能曜日	応相談				指導可能時間帯	土、日、応相談			
指導対象	どなたでも								
備考									

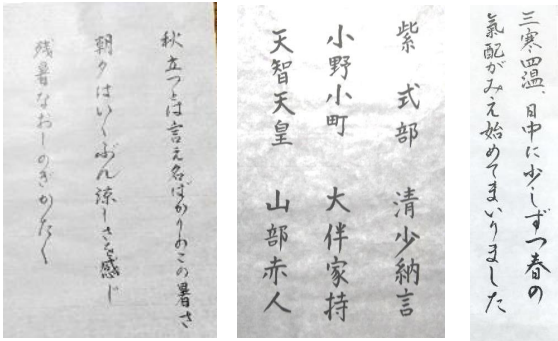
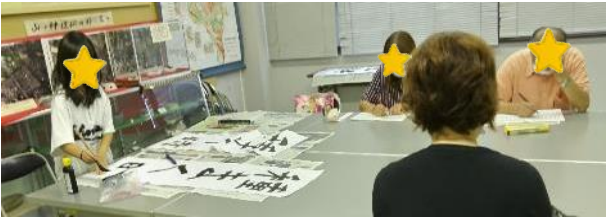
講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4. 健康・生活	タカオカ リョウ				医療分野、健康、スポーツ		
	5. 子育て・福祉・介護	高岡 峻						
指導内容	子どものケガ予防や捻挫・骨折肉離れなどの正しい知識、スポーツ障害、ストレッチ、姿勢や身体の使い方 スポーツと身体づくり、保護者・指導者向け講座を行っております。ご高齢の方へのロコモ予防・転倒予防講座などの講座も行っております。 座学や、ストレッチやトレーニング指導も併せて行わせていただいております。					 		
活動実績	5年間三重県にて接骨院で勤務をしながら10チーム以上を担当。 令和7年5月、湖南省菩提寺に開業後は、以下の活動に取り組んでいます。 【講演活動】 ・湖南菩提寺スポーツ少年団様、・湖南省菩提寺スポーツ少年団女子様、・菩提寺shooters様、菩提寺ブルドックス様、 ・Multa Konan Fc様、・RESTA FC様、・水口ミニバス男子様、水口ミニバス女子様、・水口高校陸上部様、 ・三重県四日市農芸高校女子バレーボール部様、・三重県伊賀白鳳高校女子バレーボール部様、・野洲running club様、オールサウス石山sc、水口高校体育科様 【イベント】 ・ギブス巻き体験会、・甲賀フィットネス様健康チェック、・商工会創業塾イベント講師 【トレーナー活動】 ・甲賀流忍者SASUKE様、・守山侍2000様、・守山侍2000ESTILO様、・水口高校陸上部様、・水口高校ソフトボール様 ・三重県四日市農芸高校女子バレーボール部様、伊賀白鳳高校女子バレーボール部様							
資格 表彰歴 など	柔道整復師 鍼灸師							
ひとこと PR	怪我の予防や処置、健康に関して世の中大量に情報が溢れる時代になりましたが、その中でも正しい知識を持つ方も少なく感じます。 出来るだけ分かりやすく、楽しくお話出来ればと思いますので、よろしくお願いいたします。							
SNS	Instagram				HP		https://takaokasekkotsuin.hp.peraichi.com/?utm_source=ig&utm_medium=social&utm_content=link_in_bio&fbclid=PAcGRvZgJleHRuA2FibQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZA85MzY2MTk3NDMzOTI0NTkAAadRgpVm_lpqVnlauis5bs9RuEJlchYb6evWszuo8wgNd45rfMVq9Xj2VRoKMRg_aem_Gz2B3SVUhu0GR-He0MrHyA&utm_id=97760_v0_s00_e0_tv3	
ID	takaokaryo							
謝礼			材料費	不要	交通費	不要	対象人数	無制限
指導可能曜日	応相談				指導可能時間帯	応相談		
指導対象	どなたでも							
備考								

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	10.教養・一般	タナカ クミコ				書道			
	12.その他	田中 久美子							
指導内容	初心者から経験者まで楽しく書道を学んで行きましょう！ 作品づくりも挑戦、子供から大人迄誰でも美しい字が書けたら嬉しいです(^-^)								
活動実績	瀬田東支所で子供から大人まで書道を教えてます、参加者15人で級や段を取って頑張って書いてくれます。								
資格 表彰歴 など	書道師範、読売書法展入選、読売競書大会入選、湖南省議会議長賞、湖南省教育長賞、読売新聞社賞、朝日新聞社賞、草津美術展入賞、産経新聞社賞、京都新聞社賞、高島市長賞								
ひとこと PR	初心者の方でも楽しく学べるよう、丁寧に指導していきます！一緒に美しい字が書ける様に楽しみましょう！ みくもコミュニティセンターと一緒に書道を楽しむ仲間を募集しています！「始めてみたい、学びたい」と考えている方はご連絡お待ちしております。								
SNS ID						HP			
謝礼	2500円時間			材料費	要	交通費	不要	対象人数	10人まで
指導可能曜日	AM、PM、夜間、応相談					指導可能時間帯	水、木、土、応相談		
指導対象	どなたでも								
備考	硬筆、ボールペン、筆ペン、小筆、太筆 好きなもので指導をします								

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	9. 情報・ICT 10. 教養・一般	ナカミゾ ノブヨシ				パソコン初級・中級程度 (ワード・エクセル・パワーポイント等)		
	中溝 喜慶							
指導 内容	パソコンに親しみをもって勉強したい初心者・中級者を対象に講義したい と思います。 ワード・エクセル・パワーポイント等の使い方や写真や図形の取り込みな ど受講者の要望に応じていきたいと思っています。							
活動 実績	2012年5月から石部みなみまちづくりセンターにて「気軽にパソコン」講座を開講し、翌年4月より自由参加形式に移行して現在に至って います。ワード・エクセル・パワーポイントを中心に受講生の要望に沿って パソコンを教えています。							
資格 表彰歴 など								
ひとこと PR	パソコンに親しんで頭の体操を楽しみましょう!!							
SNS ID						HP		
謝礼			材料費	要	交通費	不要	対象 人数	10人程度まで
指導可能 曜日	AM				指導可能 時間帯	火、応相談		
指導対象	高齢者、一般							
備考	パソコン持参して下さい							

個人	9. 情報・ICT	ナカムラ カツミ				パソコン、スマホの指導				
	10. 教養・一般	中村 勝美								
指導内容	・パソコン全般（基礎から応用） ・スマホ基礎操作（設定から活用術、アプリ紹介） ・インターネット安全教室、スマホ安全教室					 スマホ操作指導  パソコン操作指導				
活動実績	活動歴は26年。小学校パソコンクラブ、個人指導をしています。									
資格 表彰歴 など	スマホ、タブレットアドバイザー、ICTインストラクター、シニア情報生活アドバイザー、デジタル推進委員、小学校のパソコンクラブを16年指導による感謝状									
ひとこと PR	情報機器（パソコン、スマホ）をゆっくり楽しく安全に学んでもらえるように教えます。個人レッスンもします。									
SNS ID						HP				
謝礼	500円/時間			材料費	不要	交通費	不要	対象 人数	10人まで	
指導可能 曜日	応相談					指導可能 時間帯	応相談			
指導対象	どなたでも									
備考	個人指導有									

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	1.文化・芸術・歴史	モリオカ アイカ				ディンプルアート		
		守岡 愛佳						
指導内容	ディンプルアートに使う絵の具は、車のリサイクルの研究から生まれた新しいタイプの超透明絵の具です。乾くと自然にディンプル（さざ波）模様が現れ、どなたでも簡単にぬり絵感覚でスタンドグラス調の作品づくりが楽しめるうえにSDGsに貢献できるアートとなっています。 ワークショップでは、初心者の方にも丁寧に分かりやすくお伝えすることを心がけています。制作中だけでなく、作品を乾かす時間も参加者同士で楽しくおしゃべりしながら、作品づくり仲間づくりができる場となっています。					  		
活動実績	2024年6月～現在まで、湖南省だけでなく粟東市や守山市等のカフェにてワークショップを不定期開催。 2025年10月に菩提寺すくすく食堂にて菩提寺エリアの子ども達限定ワークショップを開催し（参加者38名）、子ども達の作品を菩提寺まちづくりフェスタで展示。 2025年12月に菩提寺まちづくりセンターのXmas展示会にて講師作品を展示。 2026年1～2月に菩提寺まちづくりセンターにてディンプルアート展示会を開催。 2026年2月に菩提寺北小学校にて保護者・小学校関係者対象の体験会開催。2026年3月に菩提寺まち協カフェにてワークショップ開催（参加者12名）。 2026年4月にみどりの村自治会館にてワークショップ開催（参加者6名）。							
資格 表彰歴 など	ディンプルアート普及協会認定インストラクター （当方、県内では2番目に取得。現在でも県内取得者は数名のみとのこと。）							
ひとこと PR	あまり耳慣れないディンプルアートという新しいアートを知っていただき、初めての方でも楽しく作品づくりができるよう丁寧な指導を心がけています。 ディンプルアートは塗り間違っても簡単に修正ができますので、お気軽にどうぞ(^^)							
SNS ID	Instagram salon_cloud_nonbiri	LINE https://lin.ee/Zt1MB0z						
謝礼	1,300円/時間		材料費	要	交通費	不要	対象 人数	1～10人程度まで （10人以上は応相談）
指導可能 曜日	応相談				指導可能 時間帯	応相談		
指導対象	どなたでも							
備考	ディンプルアート・カラー（絵の具）には、アルコールが含まれています。 アルコールにアレルギーのある方はご遠慮頂けますよう、よろしくお願いいたします。							