

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4. 健康・生活	キムラ エイコ				健康バンド体操 陶芸（親子陶芸、初心者向け陶芸）			
	5. 子育て・福祉・介護	木村 榮子							
指導内容	①バンド体操の活動内容 平成24年 立命館大学スポーツ健康科学部 教授 藤田 聡 教授指導のもと、高齢者の健康維持にバンドを使った体操教室 健康バンドを使った高齢者向けの体操教室 高齢者の健康維持・体力づくりを目的に、セラバンド（ゴムバンド）を使った無理のない体操を行います。 椅子に座ってできる運動を中心に、筋力・柔軟性・バランス力の維持を目指し、参加者の体力に合わせて楽しく取り組みます。 ②陶芸（親子陶芸・初心者向け陶芸） 土に触れる楽しさを大切にし、手びねりを中心とした陶芸を指導します。 粘土の成形から装飾、釉薬、焼成まで、作品が完成するまでの工程を分かりやすくお伝えします。 親子で楽しめる陶芸や、高齢者・初心者の方にも無理なくできる作品づくりを行います。								
						↑健康バンド体操教室			
	活動実績	* 健康バンド体操教室 平成24年（2012年）から現在まで、湖南省ボランティアセンターで月2回第2、第4水曜日10時～11時で継続して活動しています。 * 陶芸教室 要望があれば親子陶芸教室への協力・指導を継続。 就園前の2～3歳児と保護者を対象とした陶芸活動にも参加。 * 出前陶芸教室 以前、介護施設で出前陶芸教室を実施。 手びねりによる作品づくりを中心に、土練り・成形・素焼き・釉薬・本焼きまで経験。							
							←↓陶芸教室		
資格 表彰歴 など									
ひとこと PR	人と土の温もりを大切に、楽しく体を動かし、土に触れる時間を通して、皆さんに笑顔と元気を届けたいと思っています。自分にできることを生かし、地域の皆さんと楽しく交流していきたいです。								
SNS ID						HP			
謝礼	不要		材料費	要	交通費	要（遠方のみ）	対象 人数	健康バンド（15名程度） 幼児親子陶芸（15名程度）	
指導可能 時間帯	AM				指導可能 曜日	応相談			
指導対象	健康バンド（どなたでも）陶芸（親子・幼児）								
備考	・健康バンド（1,500円）の購入が必要になります。 ・陶芸は材料費のみが必要になります。								