

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4.健康・生活	YUKlyoga				リラクゼーションヨガ or フレイル予防のヨガ			
		YUKlyoga							
指導内容	・初心者の方も無理なく出来るヨガです。 ・心も身体もスッキリして頂けると思います。 ・アロマの資格も取っており、レッスン中も使っています。 ・丁寧な指導を心掛けています。 世界的に中心となっている全米アライアンス資格や、フレイルでは商標登録®もしています。 現在の生徒さんたちも20年以上続けて下さってる方が多いです。					 			
活動実績	ヨガ歴は45年以上になりますが、講師になったのは25年前です。 安土コミセン、近江八幡コナミからスタートしました。 その後、フレイルの教室、日野町元気塾、おたっしや教室 東近江市バタカラ教室、竜王町バタカラ教室を始めました。 ☆現在の指導教室 十二坊温泉ゆらら 竜王公民館 石部老人福祉センター 石部フレイル予防のヨガ 菩提寺まちづくりセンター JA近江八幡東 西應寺 イワタニランド ヨガ&ピラティス 近江八幡健康ふれあい公園asicsスポーツ zoom 等								
資格 表彰歴 など	☆資格 全米アライアンスRYT200、新国際ヨガ協会、YMCシニアヨガ、ラフターヨガ（笑ヨガ）、YinYang（陰陽ヨガ）、カーメルフェイスヨガ、英国アーユルヴェーダ、リフレクソロジー、AEAJ日本アロマ環境協会1級、YUKI yogaフレイル、サルコペニア予防のヨガ®								
ひとこと PR	初めてでも 安心して参加出来るヨガ教室です。 深い呼吸で簡単なポーズをします。 一緒に心地よい時間を過ごしませんか。								
SNS ID						HP			
謝礼	3,000円／回 60分or90分			材料費	不要	交通費	不要	対象 人数	何名でも構いません。
指導可能 時間帯	PM					指導可能 曜日	月、水、応相談		
指導対象	一般、高齢者								
備考									