

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4. 健康・生活 5. 子育て・福祉・介護	タカオカ リョウ				医療分野、健康、スポーツ			
	高岡 峻								
指導内容	子どものケガ予防や捻挫・骨折肉離れなどの正しい知識、スポーツ障害、ストレッチ、姿勢や身体の使い方 スポーツと身体づくり、保護者・指導者向け講座を行っております。ご高齢の方へのロコモ予防・転倒予防講座などの講座も行っております。 座学や、ストレッチやトレーニング指導も併せて行わせていただいております。					 			
活動実績	5年間三重県にて接骨院で勤務をしながら10チーム以上を担当。 令和7年5月、湖南省菩提寺に開業後は、以下の活動に取り組んでいます。 【講演活動】 ・湖南菩提寺スポーツ少年団様、・湖南省菩提寺スポーツ少年団女子様、・菩提寺shooters様、菩提寺ブルドッグス様、 ・Multa Konan Fc様、・RESTA FC様、・水口ミニバス男子様、水口ミニバス女子様、・水口高校陸上部様、 ・三重県四日市農芸高校女子バレーボール部様、・三重県伊賀白鳳高校女子バレーボール部様、・野洲running club様、オールサウス石山sc、水口高校体育科様 【イベント】 ・ギブス巻き体験会、・甲賀フィットネス様健康チェック、・商工会創業塾イベント講師 【トレーナー活動】 ・甲賀流忍者SASUKE様、・守山侍2000様、・守山侍2000ESTILO様、・水口高校陸上部様、・水口高校ソフトボール様 ・三重県四日市農芸高校女子バレーボール部様、伊賀白鳳高校女子バレーボール部様								
資格 表彰歴 など	柔道整復師 鍼灸師								
ひとこと PR	怪我の予防や処置、健康に関して世の中大量に情報が溢れる時代になりましたが、その中でも正しい知識を持つ方も少なく感じます。 出来るだけ分かりやすく、楽しくお話出来ればと思いますので、よろしくお願いいたします。								
SNS ID	Instagram takaokaryo								HP
謝礼				材料費	不要	交通費	不要	対象人数	
指導可能曜日	応相談					指導可能時間帯	応相談		
指導対象	どなたでも								
備考									