

講師

湖南省生涯学習人材バンク登録者情報（詳細）

個人	4.健康・生活	YUKIyoga				リラクゼーションヨガ or フレイル予防のヨガ	
		YUKIyoga					
指導内容	・初心者の方も無理なく出来るヨガです。 ・心も身体もスッキリして頂けると思います。 ・アロマの資格も取っており、レッスン中も使っています。 ・丁寧な指導を心掛けています。 世界的に中心となっている全米アライアンス資格や、フレイルでは商標登録®もしています。 現在の生徒さんたちも20年以上続けて下さってる方が多いです。						
活動実績	☆現在の指導教室 十二坊温泉ゆらら 竜王公民館 石部老人福祉センター 石部フレイル予防のヨガ 菩提寺まちづくりセンター JA近江八幡東 西應寺 イワタニランド ヨガ&ピラティス 近江八幡健康ふれあい公園asicsスポーツ zoom 等						
資格 表彰歴 など	☆資格 全米アライアンスRYT200、新国際ヨガ協会、YMCシニアヨガ、ラフターヨガ（笑ヨガ）、YinYang（陰陽ヨガ）、カーメルフェイスヨガ、英国アーユルヴェーダ、リフレクソロジー、AEAJ日本アロマ環境協会1級、YUKI yogaフレイル、サルコペニア予防のヨガ®						
ひとこと PR	初めてでも 安心して参加出来るヨガ教室です。 深い呼吸で簡単なポーズをします。 一緒に心地よい時間を過ごしませんか。						
SNS ID						HP	
謝礼	3,000円／回 60分or90分		材料費	不要	交通費	不要	対象人数 何名でも構いません。
指導可能 時間帯	PM				指導可能 曜日	月、水、応相談	
指導対象	一般、高齢者						
備考							