



マイ・タイムライン (例1)

わが家の避難ルール

災害時には自分自身の判断で早めに避難行動をとることが重要です。いざという時のために避難ルールを決めておきましょう。

	自宅の危険性	いつ・だれが (避難行動開始)	どこへ (安全な場所)	避難にかかる時間 (かかる時間=準備+移動)
参考頁等	P13～P40で自宅の危険性を確認しましょう	P1の警戒レベルを参考して、どのタイミングで避難するか決めておきましょう	P11・P12で避難場所を確認しましょう	避難にかかる時間を予測しておきましょう
記入例	<ul style="list-style-type: none"> イエローゾーン内 内水1m～2m 「安全」「危険」など 想定される被害など記入 	<ul style="list-style-type: none"> 1日前に避難 警戒レベル3で避難 前の道路の溝が氾濫したら 庭の池が赤線にかかったら 	<ul style="list-style-type: none"> 〇〇中学校グラウンド 〇〇保育園 おじいちゃん家 など 	<ul style="list-style-type: none"> 30分=準備20分+移動10分 1時間=準備30分+移動30分 など
台風等で土砂災害や洪水が発生した場合	<ul style="list-style-type: none"> 家は浸水想定(内水)で、3mから4mの浸水想定区域になっている。 自宅のすぐ近くに土砂災害警戒区域(急傾斜)に指定されているところがある。 	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="background-color: #f1c232; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">警戒レベル1・2</div> <div style="background-color: #e31a1c; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">警戒レベル3</div> <div style="background-color: #6a3d9a; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 5px;">警戒レベル4</div> <div style="color: red; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">災害発生</div> </div> <p>【高齢者等避難】市から「高齢者等避難が発令されたら祖父と母、子供(2人)が(余裕があったら、隣近所の〇〇さんにも声をかける)</p> <p>【避難指示】市から「避難指示」が発令されたら、父が</p>	<p>三雲まちづくりセンターに避難する</p> <p>三雲まちづくりセンターに避難する</p>	<p>(祖父、母、子供2人)準備に10分かかる車で10分、歩いて30分 ・車の場合→20分 ・徒歩の場合→40分</p> <p>(父)→仕事場から直接避難所へ避難する車で30分</p>
地震	<ul style="list-style-type: none"> ●予想される震度の被害は? ・家は築5年で新しいので家が崩れるのは考えにくい ・電気や水道などのライフラインがとまるかもしれない 	<ul style="list-style-type: none"> ●避難するタイミングは?(P4参照) ・揺れがおさまったら火元の確認や家族の安否などを確認(祖父の薬など確認) ・隣近所の〇〇さんにも声をかける 	<ul style="list-style-type: none"> ●最寄りの避難場所は? ・三雲小学校のグラウンド ・甲西中学校のグラウンド(ちょっと遠い) 	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず用意するものは? ・祖父の薬(持病の薬) ・お金、飲み物や食べ物(2～3日分) ・生理用品 ・衣類など