



マイ・タイムライン (例2)

わが家の避難ルール

災害時には自分自身の判断で早めに避難行動をとることが重要です。いざという時のために避難ルールを決めておきましょう。

	自宅の危険性	いつ・だれが (避難行動開始)	どこへ (安全な場所)	避難にかかる時間 (かかる時間=準備+移動)
参考頁等	P13~P40で自宅の危険性を確認しましょう	P1の警戒レベルを参考して、どのタイミングで避難するか決めておきましょう	P11・P12で避難場所を確認しましょう	避難にかかる時間を予測しておきましょう
記入例	<ul style="list-style-type: none"> イエローゾーン内 内水1m~2m 「安全」「危険」など 想定される被害など記入 	<ul style="list-style-type: none"> 1日前に避難 警戒レベル3で避難 前の道路の溝が氾濫したら 庭の池が赤線にかかったら 	<ul style="list-style-type: none"> 〇〇中学校グラウンド 〇〇保育園 おじいちゃん家 など 	<ul style="list-style-type: none"> 30分=準備20分+移動10分 1時間=準備30分+移動30分 など
台風等で土砂災害や洪水が発生した場合	<ul style="list-style-type: none"> 家は浸水想定(内水)で、2mから3mの浸水想定区域になっている。 自宅のすぐ近くに土砂災害警戒区域(土石流)に指定されているところがある。 自宅が土石流危険渓流の枠内にある。 	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="background-color: #f0e68c; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">警戒レベル1・2</div> <div style="background-color: #e377c2; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">警戒レベル3</div> <div style="background-color: #9467bd; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">警戒レベル4</div> <div style="color: red; font-weight: bold;">災害発生</div> </div> <p>【大雨警報(土砂災害等)】</p> <p>①市外に住む息子に市から「高齢者等避難が発令されたら迎えに来てもらうよう連絡しておく。</p> <p>②息子が来られない場合は、自治会長や隣近所に連絡して、避難の支援をお願いする。</p> <p>【高齢者等避難】</p> <p>①、②どちらの場合も、市から「高齢者等避難が出たら夫婦で避難する。</p>	<p>①息子夫婦の家(市外)</p> <p>②石部防災センター</p>	<p>(夫(介護必要)、妻)準備に20分かかる</p> <p>①車で35分かかる</p> <p>②車で15分かかる</p>
地震	<ul style="list-style-type: none"> ●予想される震度の被害は? ・築20年で古い家のため、もしかすると崩れるかもしれない。 ・電気や水道などのライフラインがとまるかもしれない 	<ul style="list-style-type: none"> ●避難するタイミングは?(P4参照) ・揺れがおさまったら、まず家族の安否を確認し、息子が自治会長に避難するための支援をお願いする。 	<ul style="list-style-type: none"> ●最寄りの避難場所は? ・石部小学校のグラウンド ・石部中学校のグラウンド(ちょっと遠い) 	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず用意するものは? ・夫の常備薬(持病の薬) ・お薬手帳 ・お金、飲み物や食べ物(2~3日分) ・衣類など