



マイ・タイムライン

わが家の避難ルール

災害時には自分自身の判断で早めに避難行動をとることが重要です。いざという時のために避難ルールを決めておきましょう。

	自宅の危険性	いつ・だれが (避難行動開始)	どこへ (安全な場所)	避難にかかる時間 (かかる時間=準備+移動)
参考頁等	P13～P40で自宅の危険性を確認しましょう	P1の警戒レベルを参考して、どのタイミングで避難するか決めておきましょう	P11・P12で避難場所を確認しましょう	避難にかかる時間を予測しておきましょう
記入例	<ul style="list-style-type: none"> イエローゾーン内 内水1m～2m 「安全」「危険」など 想定される被害など記入 	<ul style="list-style-type: none"> 1日前に避難 警戒レベル3で避難 前の道路の溝が氾濫したら 庭の池が赤線にかかったら 	<ul style="list-style-type: none"> 〇〇中学校グラウンド 〇〇保育園 おじいちゃん家 など 	<ul style="list-style-type: none"> 30分=準備20分+移動10分 1時間=準備30分+移動30分 など
台風等で土砂災害や洪水が発生した場合		<p>警戒レベル1・2 警戒レベル3 警戒レベル4 災害発生</p>		
地震	●予想される震度の被害は？	●避難するタイミングは？ (P4参照)	●最寄りの避難場所は？	●必ず用意するものは？